



A keďže máme v tejto oblasti minimálne vzdelanie, sme z toho trochu zmätení. A tak dennodenne vysvetľujete napr. fakt, že **ProBalance**, ako jeden z najsilnejších odkysľovacích doplnkov, nie je „samá chémia“ ale forma doplnku s minerálmi viazanými na citráty, čo sú zlúčeniny maximálne organizmom využiteľné. Väčšina ľudí stále nevie ani to, aké dôležité sú napr. také vitamíny. A pokiaľ užijú dostatočne veľké dávky, môžu ich využiť v prevencii ochorení.

Ale ako je to možné? Nepočuli ste to v správach, tam skôr v skutočnosti počuť: „Nemali by ste brať toľko doplnkov, môžu byť nebezpečné!“ A to bez dôkazu. Doktori hovoria: „Ja vo vitamíny a Aloe Veru neverím.“ Wau. Neprišli sme pritom za šamanom, prišli sme za vedcom. To nie je predsa o viere, to je o faktoch! Predstava, že všetky lieky sú založené na dôkazoch a všetky doplnky sú len zmesou nádejí, ilúzií, placeba a šarlatánstva, taká predstava pri preskúmaní neobstojí. Liek je testovaný len do takej miery, aby dostal licenciю. Aj to na vzorke pár stoviek ľudí. Následne je daný do užívania miliónom ľudí, ktorých vlastnosti, choroby či vek sú úplne iné ako boli vylučovacie kritériá u testovaných pacientov v klinickej štúdii. Ak užívate nový liek, účastníte sa nekontrolovaného experimentu. Ak ale užívate Aloe Vera, máte za sebou 5000 rokov skúseností a poznatkov!

Za posledných 23 rokov podľa Americkej Asociácie Kontroly Toxikológie bolo zaznamenaných 10 (iba 10!) možných úmrtí v súvislosti s vitamínmi. Jednička a nula, to je menej ako 1 úmrtie za 23 rokov! A to sú ešte nedokázané a neoverené. Počet úmrtí na nežiadúci účinky liekov ale dosiahol za rovnaké obdobie neuveriteľné číslo, 2.438.000 len v USA! Žijeme teda paradoxne v dobe, kedy látky, ktoré nám pomáhajú, sú prezentované ako nebezpečné. Sú štúdie, ktoré hovoria, že ak si každý deň vezmete multivitamín, poškodí to vaše zdravie. Ale to je nezmysel. Boli publikované štúdie, ktoré hovoria, že vitamín C spôsobuje obličkové kamene. Skúste ale nájsť v odbornej literatúre jediný dôkaz o tomto tvrdení a prosím, pošlite mi ho.

Viem, že budem čakať zbytočne, pretože nejestvuje! Je tu predpoklad, že vitamíny sú v podstate ako lieky a malo by sa tak s nimi zaobchádzať. Je tu predpoklad, že ak sú terapeuticky hodnotné, musia byť aj nebezpečné. Pretože lieky nebezpečné sú. Takže celý život sa nám hovorí, aby sme boli spotrebitelia, hlavne spotrebitelia modernej medicíny. Čo sú farmaceutické liečivá. Lekár ide na medicínu, dostane medicínske vzdelanie, robí lekársku prax, predpisuje medikamenty a má titul MUDr.

Zahrňme do toho výživu, ako to znie. Môj doktor je expert na výživu a doplnky, chodil do výživovej školy, študoval výživu a má titul „výživový doktor“ a predpisuje vitamíny a živiny. Znie to dosť zvláštne, že? Žiadny lekár sa nezaujíma o to, čo jete. Prečo sa o to potom majú zaujímať pacienti? Ale na všeobecnú otázku „Je diéta a životospráva v liečbe chronických ochorení dôležitá?“ Vám určite každý odpovie ÁNO! Žiadny absolvent lekárskej fakulty neobdrží vzdelanie v oblasti výživy tak, aby ho vedel využiť v klinickej praxi. Pozrite sa pritom na príčinu úmrtnosti číslo 1, srdcovo-cievne choroby. Sú to civilizačné choroby a sú dôsledkom zlej životosprávy! Ale lekár vám miesto jej úpravy predpíše tabletky! A v ich predpisovaní je priamo či nepriamo finančne podporovaný farmaceutickým priemyslom. Žiadne **Omega-3**, žiadna vláknina, žiadny **Cistusový čaj** a **Aloe Vera**! Ani v jednom lekárskom časopise sa predsa článok o ich pozitívnych účinkoch nenašiel. Zato sa ale našlo množstvo článkov o liekoch, ktoré vyrábajú firmy, ktoré v týchto časopisoch inzerujú a z tejto inzercie potom časopisy existujú! Žijeme v dobe, kedy farmaceutický priemysel vyrába „lieky na všetko“. Bolí ťa hlava? Zober si tabletku. Máš zvýšenú teplotu? Zober si tabletku. Bolí ťa kĺby? Je tu tabletka.

Máš depresiu? Rieš to tabletkou... 25 % reklamy tvorí propagácia liekov a ľudia si ich kupujú, pretože sa necítia dobre. Spoliehajú sa na lieky, spoločnosť sa na ne spolieha. Nemôžem povedať, že lieky nepotrebujeme. Niektoré sú skutočne dôležité a potrebné.

Antibiotiká na krátku dobu, dobre, kortikoidy na krátku dobu, dobre. Užívať ale lieky dlhodobo? Každý z nich predstavuje ohromnú toxickú záťaž pre pečeň. A my sa predsa tak chceme detoxikovať.

To ale s liekmi nejde. Bezpečná ortuťová zubná výplň? To je nezmysel! Ak prestaneme toxíny do tela privádzať, začnú sa z neho vylučovať. To je ale len polovica liečby. Ak telu ale náležite s ich vylúčením nepomôžete, môžete si privodiť veľa problémov. Preto stále klientom prízvukujem „prestaňte užívať jedy, jedzte zdravo, užívajte Aloe Veru a pite toľko tekutín, koľko ste ešte nepili“:

Ak sa denne stretávate so stovkami ľudí, ktorí su napriek množstvu liekov stále chorí a „liečia“ sa 10, 20, 30 rokov – a stále sú chorí – začnete o význame a možnostiach modernej medicíny veľmi vážne pochybovať. Keď si za dobu mojej kariéry „LR doktora“ prečítate to množstvo článkov a výsledkov štúdií o **Aloe Vera**, **Reishi** či **Colostre** povieť si: „Moment, mne ale toto na fakulte a ani neskôr nikto nepovedal!“ A čím viac sa do toho vložíte, tým viac informácií nájdete. Keď potom ale u detských atopikov začnete ordinovať **Probiotic12** a **Aloe Vera gél** a zmeníte im jedálniček naruby, zaznamenáte trochu krivé pohľady svojich kolegov. Prečo?

Keď prišiel Prof. Pauling s poznatkami o liečbe a prevencii vírusových ochorení megadávkami vitamínu C, čo bolo doložené celou hromadou vedy, vyslúžil si vo svojej dobe akurát posmech. Laureát dvoch Nobelových cien by nemal byť bráný na ľahkú váhu.

Dnes niektorí lekári používajú vitamín C v liečbe rakoviny v dávkach 200 g (!) priamo do žily a okrem výrazného pocitu smädu a hučania v ušiach žiadne vedľajšie účinky nezaznamenali. A to má byť vitamín C rizikový pre vznik obličkových kameňov... Treba povedať, že lekári nie sú vždy takí vedci, ako vyzerajú. Prečo je napr. taká Aloe Vera odmietaná? Príliš veľa účinkov na jednu rastlinu. A čo je na tom čudné? Z pohľadu výživy a farmakológie má každá zo zložiek viacero účinkov. Vezmite si také mukopolysacharidy. Antidiabetický, antihypertenzívny, gastro a hepatoprotektívny, detoxikačný, protívírusový, protibakteriálny, protizápalový, antioxidačný, antialergický, protinádorový účinok, urýchlenie hojenia... To je sakra široký záber! Ako je možné, že je dobrá na liečbu toľkých rôznych chorôb? Odpoveď môže byť jednoduchá. Pretože nedostatok látok, ktoré obsahuje, sú príčinou týchto ochorení. Máme len asi 24 rôznych živín, pritom v našom tele prebiehajú tisíce rôznych chemických reakcií.

**Môžeme teda očakávať, že jedna látka je potrebná pre stovky rôznych reakcií. A aloe vera ich obsahuje vyše dvesto! Preto je taká „záračná“.**

V medicíne máme pritom predstavu – jedna tabletka na jednu chorobu. To ale nie je pravda vo výžive. Nemôžete liečiť jeden orgán či tkanivo selektívne. Moderná medicína ľudské telo rozskúskovala. Jeden je odborník na pečeň, jeden na srdce, ďalší len na srdcové cievy... Kam sa podel človek ako celok? Ak ste pacient, nemôžete sa liečiť na jednu chorobu a druhú si nechať. Ak sa telo lieči, lieči sa celé. Správne ho vyživte, a ono sa „spraví“. Ak si vezmete taký **VitaAktiv** či **LRoxan** plný vitamínov a minerálov, tieto látky priamo neurobia nič. Umožnia ale telu, aby to urobilo samo. Liek vplyva na symptóm priamo bez ohľadu na príčinu a na to, čo telo má, čo nemá a čo skutočne potrebuje. A to je úplne odlišný uhol pohľadu na liečbu. Cieľom výživy a doplnkov je teda aktivovať a reaktivovať telu vlastné liečivé mechanizmy, čím nás príroda aj skutočne obdarila. Ani jedna bunka v tele nie je z prášku. Operácia nič do tela nedáva. Možno sa vyberie niečo škodlivé, ale v konečnom dôsledku organizmu nijak neprospeje. Potrebujeme teda nové paradigmy. Posilňovanie zdravia sa ešte neskúšalo, je to niečo, čo ešte v skutočnosti stále nerobíme.