

pružnost a kvalitu chrupavky, která pak v kloubech vytváří kvalitnější nárazníkový systém.

Hydrolyzát kolagenu je v AVG Freedom obsažen ze 2 %. Působí velmi pozitivně na artrozu a osteoporózu, zvláště je-li nasazen v jejich počátečním stádiu. Výrazně podporuje výživu chrupavek, kostí a šlach i pružnost tkání. Tyto účinky ještě zvyšuje přítomná kyselina askorbová (vitamin C).

Věkem se množství kolagenu v těle snižuje, čímž je zároveň snižována pevnost a pružnost tkání. Proto se lidem tvoří více vrásek, křečových žil, hemeroidů a podobně. Kolagen běžně tvoří 30 % hmotnosti bílkovin člověka, 10 % z jeho celkové hmotnosti a 70 % obsahu jeho kůže. Proto je kolagen velmi důležitý jak v prevenci poškození kůže a pohybového aparátu, tak při chronickém poškození a při stárnutí organismu.

Čtvrtým typem Aloe Vera Drinking gelu je **SIVERA**. Obsahuje **91 % čistého Aloe Vera, který je obohacen o 7 % květového medu.** Aloe Vera Drinking gel Sivera je výjimečný díky **extraktu z kopřiv.** Ten jej vylepšuje o **přírodní křemík**, druhý nejrozšířenější prvek na zeměkouli (pouze kyslík se vyskytuje častěji). Přírodní křemík je nezbytný pro buňky (díky němu drží ve tkáních přiměřené množství vody) a pro látkovou výměnu.

Nedostatek křemíku se v těle projevuje deformitou kostí, osteoporózou, lámavými nehty či zvýšenou tvorbou vrásek. Tato látka je základním stavebním kamenem pro tvorbu šlach, kostí a svalových vláken, zlepšuje kvalitu cévních stěn a jejich pružnost.

POZOR: je to jediný typ Aloe Vera Drinking gelu, který se nesmí podávat při užívání léku Warfarin.

Otázky na způsob dávkování a použití všech typů ALOE VERA DRINKING GELŮ patří k těm nejčastějším na infolince:

Základní dávkování se při dlouhodobém užívání Aloe Vera odvíjí od váhy. Je to 1 ml na 1 kg váhy ve 2–3 denních dávkách. Jde však o minimální dávku, kterou je nutné dodržovat, aby mělo užívání Aloe Vera na organismus efekt.

*Navýšení této minimální dávky gelu je vždy prospěšné – zvyšuje se tím zároveň kladný vliv Aloe Vera na organismus.

Při onkologickém onemocnění je nutné dávky Aloe Vera gelu zvýšit výrazně. Minimální dávka je v tomto případě 2 ml na 1 kg váhy/den, doporučuje se ale i vyšší dávkování – nejlépe rozděleno do několika denních dávek.

Dávkování Aloe Vera při autoimunitních chorobách, alergiích a podobně je odlišné. Začáteční dávka je zhruba 1/3–1/2 ml na 1 kg váhy/den. Podle reakce se dávka začíná po několika dnech nebo týdnu pomalu navyšovat.



CISTUS INCANUS

Cistus Incanus neboli Cist šedavý je druh divoce rostoucí střeozemní růže, která je v Evropě nejbohatším přírodním zdrojem polyfenolů. Vyrábí se z ní hořce chutnající extrakt, který je velmi účinný v boji se všemi druhy virů, včetně těch vysoce agresivních, přičemž zabráňuje jejich pronikání do buněk.

Polyfenoly jsou schopny zneškodňovat kyslíkové radikály i zmenšit pravděpodobnost výskytu Alzheimerovy choroby. Ovlivňují zároveň počáteční fázi karcinogenního procesu v těle a množení zhoubných buněk. Blokují enzym urokinazu, který má velký vliv na tvorbu metastaz. Látky obsažené v cistu zabírají tvorbu nových cév, které zajišťují výživu nádoru.

Proč je ochrana před volnými radikály tolik důležitá? Volné radikály jsou nestabilní molekuly, které obsahují atom vodíku a oxid dusíku, nebo molekulární kyslík. Tyto látky mohou vést k poškození jiných buněk – podporují vznik chronických chorob srdce, rakovinné bujení, riziko

mozkové příhody, revmatické artritidy apod.

Polyfenoly jsou látky, které se běžně vyskytují v rostlinách, ovoci a zelenině. V bylině Cistus Incanus je jich ale obsaženo výrazně nejvíce.

Denní dávka polyfenolů by měla být minimálně 1 g. Jejich úloha je nezastupitelná:

- 1/ detoxikují organismus
- 2/ zvyšují obranyschopnost
- 3/ ochraňují tělo před volnými radikály
- 4/ působí proti virům, bakteriím a plísním
- 5/ působí protizánětlivě a desinfekčně

Dávkování:

Preventivně se doporučuje užívat 2x1 kapsli/den; sprej ve 2x2 dávkách do krku/den nebo čaj 1–2 šálky denně. * Příprava čaje: Jedna vrchovatá lžice čaje do šálku, zalit vroucí vodou a luhovat 8–10 min.

Při akutní respirační infekci, chřipce nebo podobných stavech je dávky nutné zdvojnásobit.

Vážení přátelé, příznivci LR a zvláště LR-poradci

Doufám, že oceníte tuto stručnou rekapitulaci informací a důležitých údajů týkajících se Aloe Vera a Cistu Incanu. Věřím, že budou užitečné pro Vaši základní orientaci a poslouží jako dobré vysvětlení pro naše nové LR-poradce.

Přeji Vám mnoho dalších úspěchů i příjemné prožití začátku roku 2013.

Rád se s Vámi opět uvidím.

Emer. prim. MUDr. Milan Čarvaš

Infolinka Aloe Vera: +420 602 430 333
Po-Út 16.00 – 21.00, St 13.00–15.30 hodin
e-mail: milan.carvas@lr-czech.com