



Stopové prvky v ovoci a jejich nejdůležitější účinky na lidské tělo:

- **Vápník** – je nezbytný pro růst kostí, kostní metabolismus, v nervovém systému zajišťuje kvalitní přenos vzruchu mezi nervovými buňkami, pozitivně ovlivňuje stažlivost svalů a hraje velmi důležitou roli při srážení krve.
- **Fosfor** – podporuje růst a zdraví kostí a zubů, zajišťuje udržení pravidelného tepu srdce, je potřebný pro činnost mozku, nervové tkáně a „energetického metabolismu buněk“ celkově.
- **Draslík** – reguluje a usměrňuje zadržování vody v těle, podporuje odvodňování. Je také velice důležitý pro správnou funkci a zdraví svalů, nervů a tkání.
- **Hořčík** – působí pozitivně proti neklidu a podrážděnosti. Má velmi dobré uklidňující účinky, posiluje cévy, krevní oběh i srdce, posiluje imunitní systém.
- **Mangan** – kladně ovlivňuje metabolismus, podporuje tvorbu a zdraví kostí a krve, vyživuje nervy i mozek a podporuje činnost štítné žlázy.
- **Železo** – slouží k tvorbě červených krvinek, transportu kyselin a přeměně energie.
- **Měď** – nezbytná v prevenci kardiovaskulárních chorob, udržuje zdravou kůži a vlasy, osvědčila se při podpoře plodnosti a krevní srážlivosti, zpevňuje cévy, působí blahodárně při vysokém krevním tlaku, udržuje v těle nízkou hladinu cholesterolu, podílí se na stavbě enzymů a brzdí začínající záněty.
- **Jod** – je nezbytný pro správnou činnost štítné žlázy i celého nervového systému, zvláště pak u novorozenců.
- **Zinek** – posiluje imunitní systém, je důležitý pro funkci prostaty, pozitivně ovlivňuje činnost mozku.
- **Selen** – je silný antioxidant, společně s vitamínem E pomáhá při prevenci rakoviny a srdečních onemocnění. Je účinný v boji proti virovým infekcím, stejně tak je důležitý pro přeměnu hormonů štítné žlázy a v období těhotenství.

Přednosti VitaAktivu a jeho použití

Z výše uvedených informací je patrné, že VitaAktiv můžeme používat k prevenci i léčbě, a to od dětského věku až do stáří. Ocení jej maminky dětí, které z různých důvodů odmítají ovoce – díky **VitaAktivu** jim nemusí nabízet chemickou variantu vitamínů „vylepšenou“ potravinářskými „Ěčky“.

Z hlediska typu obtíží nebo choroby můžeme **VitaAktiv** používat k dlouhodobé suplementaci (doplňování) vitamínů a účinných látek, lze jej ale také užívat při akutních infekcích různého typu (angíny, zápal plic), při závažných stavech poruchy příjmu potravy – ať jsou způsobeny psychogenně (mentální anorexie), na podkladě onkologických onemocnění (všechny typy nádorů), nebo poruchy vstřebávání ze střeva (např. u Crohnovy choroby). Jednoznačnou výhodou je u našeho preparátu složení, tedy obsah toho nejcennějšího z běžně

dostupného a v našich zeměpisných šířkách většinou rostoucího ovoce. Již to zaručuje, že organismus dobře stráví i vstřebá všechny účinné látky.

Produkt **VitaAktiv** je tedy co do účinku efektivnější, což nám dává před multivitaminů prodávány v lékárnách (vinou výroby často mnohem hůře vstřebatelnými a kvůli prodejnosti upravovanými barvivy) velkou konkurenční výhodou.

