

Dávkování VitaAktivu + informace o aplikaci

Děti od 1 do 5 let*:	1 x 2,5 ml
Děti od 5 let:	1 x 5 ml
Těhotné ženy:	1 x 5 ml
Ostatní dospělí:	1 x 5 ml
Při onkologickém onemocnění:	2 x 5 ml

* VitaAktiv mohou užívat děti od 3 let věku. O jeho použití u mladších dětí se poraďte s lékařem na infolince.

VitaAktiv lze podat během jídla, nebo lépe do ½ hodiny po jídle. Není vhodné zapíjet jej horkými tekutinami, aby nedošlo k znehodnocení vitaminů. **VitaAktiv** můžeme podat jako střík s vodou, zamíchaný do jogurtu, dezertu nebo müsli. Před podáním je vhodné lahvičku protřepat. Otevřenou ji pak skladujte v chladničce.

Na závěr dnešního příspěvku chci připomenout účinky našich preparátů na respirační infekce a chřipkové stavy, které patří k zimnímu období a na které jsou LR produkty velmi účinné. K výrobkům vhodným při sezónní nemoci samozřejmě řadíme i výše zmiňovaný **VitaAktiv**.

V případě dětí i dospělých vycházíme v otázce pozitivního ovlivnění chřipkového onemocnění ze studie italských lékařů (epidemiologická studie, 04/2007, San Valentino). Tato studie potvrdila, že **Colostrum**, ať již u zdravých jedinců, nebo u pacientů s vysoce rizikovým kardiovaskulárním onemocněním, je při prevenci chřipky minimálně 3x efektivnější než očkovací vakcína. Obecně lze podobnou účinnost předpokládat u různých původců chřipky.

**Naše doporučení:**

- preventivně **Colostrum Compact** nebo **Colostrum Direct 2x denně**, alespoň 1–2 týdny před předpokládanou chřipkovou epidemií
- v případě akutního stavu **Colostrum Compact** nebo **Colostrum Direct 3–4x denně**, lokálně vhodné doplnit **Aloe Vera Emergency spray** (až **5x denně** do krku, ev. i nosu), nebo **Cistus Incanus spray** (při netoleranci AV spraye)
- při komplikovaných stavech lze doplnit také **Reishi** či **Aloe Vera gel**.

Vzhledem k tomu, že si tyto řádky budete číst na začátku roku 2013, přeji všem LR-poradcům, přátelům firmy i uživatelům našich doplňků, aby se jim v novém roce dostávalo hodně zdraví, osobní spokojenosti i úspěchů s LR produkty.

Prim. MUDr. David Kasal



Infolinka Aloe Vera: +420 602 430 333

Po-Pá 11.30 - 13.00 hodin

St+Čt 18.30 - 21.00 hodin

e-mail: david.kasal@lr-czech.com

