

Áno, ide o rakovinu.

Viete, každý deň, a to opakovane, sa na našej Infolinke objavujú žiadosti o návrh riešenia a doplnkovej terapie pre onkologických pacientov. Majú rôzne formy rakoviny, rôzne štádiá pokročilosti a závažnosti, podstupujú onkologickú liečbu alebo sú už v takom štádiu, že im klasická medicína nemá čo ponúknuť. Ani raz sa ale na Infolinke neobjavila napr. otázka: „*Dobrý deň mám 25–30 rokov, čo mám urobiť, aby som nezemrel v 50-ke na rakovinu ako môj otec...?*“ či: „*...aby som nedostala rakovinu ako moja mama?*“. Dôvod je asi jednoduchý, kto bude v 30-ke riešiť takýto „problém“ keď tu ešte žiaden zdravotný problém nie je... Naopak. Práve tu získava prevencia svoj význam a poviem to aj inak, práve tu a dokonca ešte skôr, už v detstve, je aj najúčinnnejšia. Ak by sme mali na takto položenú otázku odpovedať, určite, aj bez mojej pomoci, navrhnete zdravú stravu, zdravý životný štýl a k tomu **Aloe Vera gel** alebo **Reishi plus**, pretože ich jedinečné zloženie má veľký význam v boji s nádormi, funguje a je u onkologických pacientov odskúšané. Určite s Vami môžem len a len súhlasiť. Oba produkty majú svoje pevné miesto v prevencii a podpore liečby nádorových ochorení, ale predsa – je to všetko, čo môžeme ponúknuť?

Výskum v oblasti príčin a priebehu chorôb ukázal, že pri vzniku mnohých závažných chronických ochorení sa zásadným spôsobom podieľa zápal. A to zápal chronický, ktorý trvá dlho. K jeho chronicite výrazne prispieva oxidatívny stres, čo je stav, ktorý vzniká pri nadbytku reaktívnych zlúčenín kyslíka, ktoré voláme voľné radikály. Tie prichádzajú do nášho tela z vonkajšieho prostredia (životné prostredie, ťažké kovy, ionizujúce a ultrafialové žiarenie, lieky a pod.), ale vznikajú aj v našom vnútri ako produkty látkovej výmeny buniek, aktivácie zápalových buniek a vo zvýšenej miere sa tvoria následkom stresu. Na ich účinné odstraňovanie slúžia tzv. **antioxidanty**, ktoré s voľnými radikálmi reagujú za vzniku neškodných látok. Oxidatívny stres je výsledkom nerovnováhy medzi množstvom voľných

radikálov v tele a hladinou antioxidantov, ktoré majú odstrániť. Prebytok radikálov spôsobuje poškodenia buniek a tkanív a prispieva k tak závažným chorobám ako je rakovina, ateroskleróza, reuma či cukrovka a mnohým ďalším. Antioxidanty teda majú dôležitý preventívny a liečebný potenciál. Vo všeobecnosti sa bez nich proste nezaobídeme. Majú mnoho funkcií v látkovej výmene, detoxikačných procesoch v pečeni, vstrebávaní iných látok a účastina sa tisícov ďalších reakcií, bez ktorých by naše telo nefungovalo správne. Na otázku odkiaľ ich vziať určite odpoviete – predsa zo stravy, hlavne z ovocia a zeleniny. Téma kvalite potravín a obsahu dôležitých látok som sa už venoval mnohokrát a veľa ste o nej počuli aj na Seminároch, a to opakovane. Zabezpečiť tieto látky v dostatočnom množstve, vysokej biologickej hodnote a pri takej konzumácii ovocia a zeleniny, aká je u nás reálna, je nemožné a nedostatočné. Nevyhnutne teda musíme siahnuť po doplnkoch výživy. Absolútnymi víťazmi medzi vitamínmi s antioxidantným účinkom sú vitamíny A, C a E, ktoré spolu so zinkom a lykopénom (silný antioxidant s dokázaným preventívnym pôsobením u rakoviny prostaty, prsníka a krčka maternice) nájdete v doplnku **LRoxan**². Okrem vitamínov však pre nás príroda pripravila celý rad prospešných fytochemikálií s využitím v prevencii rakoviny. Medzi ne patria aj **flavonoidy** a **polyfenoly**. Obe skupiny látok chránia bunky nášho tela pred vplyvom škodlivých voľných radikálov. Výskumy dokazujú, že ich vysoká konzumácia je pre človeka mimoriadne dôležitá a pre dlhodobú podporu zdravia prospešná. Ich **pravidelný** príjem nielen pôsobí preventívne pred vznikom rakoviny ale spomaľuje aj rast nádorových buniek, podporuje imunitu a obranyschopnosť, tlmí zápalové procesy a pôsobí antitromboticky. Ich účinky nezávisia len od skonzumovaného množstva, ale hlavne chemických väzieb s cukornatými zložkami, ktoré sú pre človeka najvyužiteľnejšie. A práve v takejto forme sú dostupné v doplnkoch **VitaAktiv** a **Cistus Incanus**, či už v tabletách alebo v čaji.

Pokračovanie na nasledujúcej strane ►

