

## Kazuistika

V septembri 2011 ma kontaktovala jedna z LR-poradkýň ohľadom riešenia zdravotných problémov svojho svokra. 68-ročný muž, stále aktívny v súkromnej firme s udávaným vysokým podielom stresu, fyzická aktivita: 1x týždenne tenisový „duel“, 1x týždenne futbalový zápas, pred 36 rokmi operácia žlčníka pre kamene, bez užívania liekov, alergie nepozorované.

**Aktuálne zdravotné ťažkosti:** asi 1–1,5 roka trvajúce neurčité bolesti brucha, po jedle hnačkovité stolice s ústupom bolesti, striedanie období so zápchou, žlbkanie v črevách, nutkanie na stolicu, stolica bez prímiesí. Absolvoval opakovane gastroenterologické vyšetrenie, endoskopický nález nešpecifický, histológia sliznice negat., helikobakter, parazity neprítomné, stav hodnotený ako dráždivý tračník, odporúčaná úprava stravy (nešpecifikovaná), bez inej liečby.

Klientovi som odporúčal realizovať zmeny v oblasti stravovania (pravidelný príjem menších porcií, dobré prežutie súst, vylúčenie korenistých, pikantných jedál, grilovaných /častá forma prípravy jedla na chate/, zvýšenie príjmu vlákniny a vylúčenie kávy).

Zmenil aj fyzickú aktivitu skôr rekreačného typu /prechádzky so psom/. Po dohode pacientovi nasadené: **Aloe Vera gel Peach** 100 ml denne v 2 dávkach, **Probiotic 12** 2x1 kapsula, **Super Omega 3 activ** 3x1 kapsula a **cistusový čaj** 1–2 šálky denne.

**Prvé úspechy zaznamenané v 2. týždni užívania produktov** – ústup žlbkania, pravidelnejšia stolica, viac formovaná. V 6. týždni stolica už pravidelná, 1–2x denne, bez pocitu nafukovania, pri strese ešte občas neprijemné pocity v oblasti žalúdka a v podbruší, nutkanie na stolicu. Pridaný **ProBalance** 3x3 tablety denne.

**Po 3 mesiacoch užívania** doplnkov stav takmer úplne upravený, pre začínajúce bolesti kolenných kĺbov zmena typu **Aloe Vera gelu Peach** na **Freedom**, pridané chondroprotektíva – **Freedom Gelenk plus** 3x1 tbl po dobu 3 mesiacov.

**Stav z júla 2012** – bez subjektívnych ťažkostí a tráviacich porúch, stolica pravidelná, úbytok hmotnosti 8kg, výrazné zníženie bolesti kolien, klient pokračuje v užívaní **Aloe Vera gelu Freedom**, **Probiotic 12** a **Super Omega 3 activ**.

