

Ak ale nadmerný stres pretrváva a kompenzačné mechanizmy sú príliš dlho zapojené, ohrozuje nielen naše psychické ale aj fyzické zdravie.

Napríklad ak Vám bude niekto často „dvíhať tlak“, časom sa tieto vysoké hodnoty krvného tlaku fixujú a z Vás sa stane regulérny hypertonik. Abnormálny **stres zafážuje celý obehový systém** a hrozí Vám dokonca infarkt či mŕtvica.

Často sa objavujú **migrenózne bolesti hlavy**. Stres vedie k výrazným **zmenám v trávení**, od nechutenstva, cez dráždivé črevo, až po vznik vredov. V dôsledku stresu Vám môže zle odtekať žľč (pichanie pod rebrami) a môžu sa Vám v žlčníku vytvoriť kamene.

Chronický stres podľa štúdie už z roku 1977 (Bartropovej) **oslabuje aj imunitný systém** a človek ľahšie a častejšie ochorie. Môžu sa opakovať herpesy či virózy, vznikajú autoimunitné ochorenia.

Z dlhodobého hľadiska **stúpa aj riziko vzniku rakoviny**. Počas stresu môžu vznikať kŕče svalov, časté močenie, objavuje sa pocit „hrče“ v krku, plynatosť, nechutenstvo, dvojité videnie. V sexuálnej oblasti **pokles potencie**, zmeny v menštruačnom cykle.

Po psychickej stránke Vás môžu niektoré stresové situácie úplne paralyzovať a zabrániť Vám podávať výkony, aké by ste v kľudovom stave bez problémov zvládli. Častým „riešením“ stresu je nadmerná konzumácia alkoholu, cigariet či drog. V najhoršom prípade môže stres spôsobiť až smrť v dôsledku vyčerpania organizmu.

AKO BOJOVAŤ SO STRESOM?

„Púšťať sa do zvyku je ako pretŕhať vodnú hať, preto nechaj škriepku prv, než vypukne.“

(Šalamún)

Vzhľadom na dobu, ktorú žijeme, významné zaťaženie organizmu stresormi a z toho vyplývajúce zdravotné rizika sme pre Vás pripravili produkt, ktorý spĺňa všetky atribúty účinného „farmakologického“ a pritom na prírodnej báze založeného produktu s klinicky overenou účinnosťou, ktorý Vám pomôže významne potláčať negatíva stresu. Novinka **Mind Master** je prvá a ucelená kombinácia typu „všetko v jednom“ – tých najdôležitejších látok, mikroživín a stopových prvkov, o ktorých vedecké štúdie dokázali, že pôsobia pozitívne na činnosť nervovej sústavy, optimalizujú výmenu energetických látok, redukujú únavu a vyčerpanie a poskytujú ochranu bunkám pred pôsobením škodlivých voľných radikálov.

Pokračovanie na nasledujúcej strane ►

