



Velký přehled produktů, jejich účinků a dávkování

Prim. MUDr. David Kasal

Vážení LR-partneři a všichni příznivci LR

Letos se již podruhé hlásím z těchto stránek, abych Vám, kteří naše účinné a účehvatné produkty používáte k podpoře svého zdraví, zdraví svých nejbližších, ale i zdraví svých klientů, prozradil několik rad a doporučení.

Věřím, že s jejich pomocí budete produkty užívat efektivně a jejich účinek tak bude maximální. Můj dnešní článek se bude výrazně odlišovat od všech předchozích, protože se tentokrát nebude zaměřovat na konkrétní preparát a podrobně jej rozebírat.

Poprvé se pokusím popsat využití produktů z hlediska ročního období, věku pacientů, změny stavu (těhotenství a kojení), ale hlavně z hlediska nejčastějších chorobných stavů, na které se opakovaně dotazujete. Při tom zmíníme i obecná doporučení a dávkování.

Dovolím si Vám tedy navrhnout, jakým způsobem je možné řešit konkrétní zdravotní obtíže pomocí našich produktů – nicméně předestílám, že u části popsanych chorobných stavů lze jistě použít i jinou kombinaci preparátů odpovídající konkrétnímu pacientovi. Proto Vás prosím, neberte mé doporučení jako dogma, ale jako pohled lékaře s určitými zkušenostmi, které můžete využít ve své praxi. Samozřejmě, že chorob je nepřeberné množství a jsou různě kombinované. My si zde z praktického hlediska přiblížíme ty nejčastější a nejběžnější. Komplikované případy nechejme na Infolinku lékařů nebo dotaz e-mailem.

OBECNÁ DOPORUČENÍ PRO BĚŽNÉ STAVY

Nejdříve si řekneme něco o podávání našich preparátů obecně. **Časování a dávkování produktů** – Ve většině případů vnitřně užívaných produktů je užíváme 2–3x denně (výjimkou je **Probiotic 12**, které se užívá 1x denně), nejlépe na lačno, cca ¼ hodiny před jídlem, možnou variantou je i podání 1 hodinu po jídle. Zde je výjimkou **ProBalance**, jehož tablety se polykají pouze během jídla. Pro všechny naše produkty platí, že se nemusejí podávat v přesných časových intervalech (nejde o antibiotika). V případě, že např. zapomeneme podat jednu dávku **Aloe Vera** nebo jiného doplňku, můžeme ji podat současně s dávkou následující, aby byla zachována celková denní dávka. Naše potravinové doplňky by měly být dobře zapíjeny, nejlépe čistou vodou, ovšem nikdy ne horkými tekutinami, které mohou znehodnotit část obsažených účinných látek. Dostatečný denní příjem tekutin je obzvláště nezbytný pro plný účinek **Aloe Vera** a **ProBalance**.

Dávkování je velmi častou otázkou nejen na Infolince. V případě našeho nejoblíbenějšího produktu, **Aloe Vera gelu** (platí pro všechny příchutě), je pro většinu běžných nemocí vhodná dávka – 1 ml/kg hmotnosti člověka, rozděleno na 2–3 denní dávky. Často dávám přednost dávkování 2x denně, protože nošení lahve s Aloe Vera do práce či školy a jeho skladování může být pro řadu klientů problematické.

ONKOLOGICKÁ ONEMOCNĚNÍ

V případě onkologického onemocnění – 2 ml/kg hmotnosti člověka (v některých případech i vyšší) rozděleno na 3 denní dávky. Toto vyšší dávkování se užívá krátkodobě (1–2 týdny), užívá se také při sportovních úrazech a pooperačních stavech ke zmírnění otoku tkání. Pro **Colostrum** (všechny jeho formy) je dávkování pro dětský i dospělý věk pro běžné nemoci nebo pro účely prevence zpracováno na etiketách. Při akutních infekcích a onkologických chorobách je toto dávkování zvýšeno i 3–4x. Tento přehled byl podrobně zpracován v LR Magazínu č. 1 z roku 2010 na straně 40. U **Reishi** zvyšujeme v případě onkologických onemocnění dávku až na 3x3 tablety. Prakticky pro všechny ostatní produkty platí, že se řídíme dávkováním doporučeným přímo na jejich etiketě. Pokud si přesto nejste jisti, zda je Vámi uvažovaná dávka vhodná, zvláště u komplikovaných pacientů s mnoha chorobami a léky, či u malých dětí, máte možnost individuální konzultace na naší Infolince lékařů.

POSTUPNÉ NAVYŠOVÁNÍ DÁVKY

Postupné navyšování dávky se týká pouze **Aloe Vera gelu**. Je nutné jej dodržovat u atopického ekzému, u lupénky nebo u diabetes mellitus (cukrovky). U těchto chorob je to nezbytné, aby v rámci detoxikace nedošlo k výraznému zhoršení původního stavu. Jak má vypadat a jak se vypočítá postupné navýšení dávky? Nejdříve vypočítáte dávku 1 ml/kg podle hmotnosti svého klienta, tu pak rozdělíte na čtyři části (čtvrtiny) a každý týden budete přidávat jednu čtvrtinu, až budete za čtyři týdny na plné dávce. Tím se výrazně sníží možnost zhoršení zdravotního stavu pacienta. Podobné postupné navyšování dávky Aloe Vera můžeme využít také u starších lidí, u lidí s hypertenzí a lidí s mnohočetnými chorobami. U nádorových onemocnění, kde často není na postupné navyšování dávky časový prostor, nasazujeme, pokud není stav komplikován např. cukrovkou, hned plnou dávku (např. 3x50 ml).

OTVÍRÁNÍ KAPSLÍ A VYSYPÁVÁNÍ JEJICH OBSAHU

Toto je sice u některých produktů (**Colostrum**, **Probiotic 12**, **Reishi**) možné, ale vždy musíte počítat s tím, že tím snižujete účinnost vysypaných látek. Celková dávka podávaného preparátu se v takovém případě musí vždy lehce navýšit. Obal kapsle totiž působí jako ochranný štít před žaludeční šťávou, která je velmi agresivní. Účinné látky se pak vstřebávají až v tenkém střevě, kde se kapsle rozloží. Tento způsob podávání proto využívejte jen v nezbytné a minimální míře.