



LOKÁLNÍ APLIKACE PRODUKTŮ

Obecně se četnost použití jednotlivých produktů řídí aktivitou a charakterem konkrétního onemocnění. Při bolesti v krku můžeme **AV Spray první pomoci** nebo **Cistus Incanus** aplikovat klidně 4–6x denně. Ošetřujeme-li kůži, aplikujeme na rány **AV Koncentrát**, nebo **AV Spray první pomoci** 2–3x denně, při promazávání suché kůže můžeme použít **AV Dětské ošetřující mléko** 3–5x denně, podle intenzity suchosti kůže. Obecně **AV Koncentrát** a **AV Spray první pomoci** používáme na mokvavá, infikovaná a podrážděná ložiska kůže, na suchou přesušenou a loupající se kůži je vhodné **AV Dětské ošetřující mléko**, **AV Tělový balzám**, **AV Extra bohatý krém**, **AV Dermaintense** či **AV Krém s propolisem** – zde je, jak vidno mnohem větší výběr.

MNOŽSTVÍ DOPORUČENÝCH PRODUKTŮ

Mělo by vždy vycházet z chorob a potřeb klienta, ale také z jeho finančních možností. Vždy je lepší podávat 1–3 produkty po dostatečně dlouhou dobu, protože během ní mohou zlepšit zdravotní stav, než podávat 5 a více produktů na jeden měsíc, během kterého se účinky nemusí vůbec projevit. Klient pak nebude spokojený a nebude chtít v užívání produktů pokračovat. Jinými slovy, je potřeba dát našim produktům dostatek času, aby mohly cíleně a správně pracovat.

CELKOVÁ DOBA PODÁVÁNÍ NAŠICH PRODUKTŮ

Doba podávání je také jednou z velmi častých otázek. Mám dát 2 nebo 3 lahve? Obecná odpověď je velmi jednoduchá. Platí, že čím déle choroba trvá, tím déle je vhodné náš produkt podávat.

Příklad: trvá-li choroba 10 let, počítejte s podáváním **Aloe Vera** klidně 2–3 roky, trvá-li 1 rok, počítejte se 6–8 měsíci. Pokud je člověk zcela zdravý a chce užívat **Aloe Vera gel** jen preventivně, základní doporučení zní – tříměsíční kúra 1–2x ročně. Užívání je vhodné načasovat na zimní období. Pokud jde o sportovce, člověka dlouhodobě praktikujícího zdravý životní styl nebo naopak pacienta s chronickým, či dlouhodobým onemocněním (Crohnova choroba, Cystická fibróza...), je možné vybrané preparáty užívat dlouhodobě bez nutnosti přerušování, aniž byste nějakým způsobem poškodili organismus (znám klienty, kteří den co den užívají AV gel již několik let). Vysvětlení je jednoduché – doporučujeme potravinové doplňky, které doplňují to, co nám ve stravě chybí a nikoliv farmaceutické produkty nebo dokonce léky, které mohou při dlouhodobém podávání škodit.

OMEZENÍ PODÁVÁNÍ NAŠICH PRODUKTŮ

Omezení podávání se týká hlavně zvláštních případů při užívání **Aloe Vera**. U ostatních produktů je podávání většinou omezeno pouze věkem nebo graviditou, což se dočtete na etiketě. V případě **Aloe Vera Sivera** platí, že se nemůže podávat, pokud pacient užívá léky na „ředění krve“, konkrétně Warfarin v tabletách + Heparin injekce. (Je to dáno tím, že díky kopřivě obsahuje Sivera vitamin K (Kanavit), který přímo působí proti účinku výše jmenovaných léků. Jiné léky jako Anopyrin, Acylpyrin, Godasal a další – krev neředí, pouze zabírají shlukování krevních destiček, v jejich případě tedy není důvod k obavám.

Pokračování na následující straně ►