



RAKOVINA TLUSTÉHO STŘEVA A MOŽNOSTI JEJÍ PREVENCE A LÉČBY S POMOCÍ PŘÍRODNÍCH PRODUKTŮ

Vývoj civilizace s sebou nese obrovský stres pro lidské zdraví. Na-
prosto špatné složení naší stravy s převahou tučného a masitého
jídla, nedostatek pohybu, životní prostředí znečištěné cizorodými
látkami, které se mohou dostávat do potravního řetězce, extrémní
psychické vyčerpání řady z nás, absence kvalitního ovoce a zeleniny,
kouření, přetížení organismu řadou klasických chemických léků a k
tomu nedostatek času a neschopnost věnovat vyšší pozornost vlast-
nímu zdraví – to vše vede k výraznému nárůstu nádorových onemoc-
nění v populaci.

Civilizace s sebou přináší dva zásadní druhy stresu.

Je to **stres oxidační**, při němž je organismus zaplavován velkým
množstvím volných kyslíkových radikálů a není schopen je dostateč-
ně rychle likvidovat, a dále **stres z chronického překyselení orga-
nismu**, způsobený absencí kvalitní zeleniny, ovoce a zásaditých látek
(minerálů, které tělo neumí samo vyrobit) v našem jídelníčku.

Vše funguje na principu propojených nádob a zhoršení na jedné
straně vede k zhoršení na straně druhé. Oxidační stres i stres z chro-
nického překyselení jsou pro organismus rizikem a jsou spojeny s
možností rozvoje nádorového onemocnění. Volné kyslíkové radikály
i kyselé prostředí negativně zasahují do činnosti buněk. V konečném
důsledku buňka ztratí schopnost sebekontroly a sebezničení, stane
se nesmrtelnou a začne se nekontrolovaně dělit. Tak vzniká rakovina.

V případě nádorů tlustého střeva navíc ještě nastupuje **chemický
stres** buněk sliznice tlustého střeva. Ten je způsoben přlivem rakovi-
notvorných látek přímo k buňkám tlustého střeva (tzv. kancerogenů).
Tyto látky vznikají jednak vně organismu (při nevhodné tepelné úpra-
vě potravin – smažení a grilování) a také uvnitř tlustého střeva (roz-
kladem žlučových kyselin vlivem převahy hnilobných bakterií). Tyto
hnilobné bakterie jsou přemnoženy zvláště při nadměrné konzumaci
masitých jídel a nedostatku zeleniny a ovoce v jídelníčku.



**Je nutné si uvědomit, že přírodní cestou
a úpravou stávajícího jídelníčku jsme schopni
snížit riziko rozvoje rakoviny tlustého střeva
o 20–40 % a také riziko rakoviny obecně!!!**

V západních zemích bývá rakovinou tlustého střeva
postiženo v průměru 50 osob ze 100.000, v Indii pouze 5 ze
100.000.

Tento velký rozdíl je způsoben především jiným složením
stravy, v níž je dominantní kurkuma, sója a pití většího množ-
ství zeleného čaje.

Na následujících řádcích probereme jednotlivé produkty řady LR,
které můžeme využít nejen k léčbě, ale také k prevenci rakoviny
tlustého střeva.

Mind Master

Tento nový produkt má jedinečné schopnosti a jeho složení je uni-
kátní. Obsahuje například **resveratrol**, což je molekula s výrazným
protinádorovým účinkem. Jeho zdrojem je v Mind Master **hroznová
šťáva** (z červeného vína) a **extrakt z kořene křídlatky japonské**
/Polygonum cuspidatum/, který je na resveratrol obzvláště bohatý.
Resveratrol je látka produkovaná rostlinami jako obrana před stre-
sem (plíseň, záření atp.), která je chrání před škůdci. Má výrazný pro-
timikrobiální a protinfekční účinek a jeho nejsilnější stránkou je jeho
přímý protinádorový vliv. Nutí nádorové buňky k tzv. programované
smrti – snižuje jejich dělení a zabraňuje vrůstání cév do nádoru. Nádor
pak nemá výživu a jeho buňky hynou. Resveratrol má také výrazné
antioxidační schopnosti. Navíc blokuje účinek ženských pohlavních
hormonů (tzv. estrogenů), které mohou u mužů i žen podněcovat růst
a množení buněk některých nádorů. Jde především o **nádory tlusté-
ho střeva, nádory dělohy i prsu u žen a nádory prostaty u mužů**.

Další účinnou látkou, kterou **Mind Master** obsahuje, je **extrakt ze
zeleného čaje** (Camellia sinensis). Zelený čaj je bohatým zdrojem
flavonoidů (starší název P vitamín) a z nich pak zvláště tzv. **flava-
nolů** (katechinů). Tyto mají také velmi výrazný protinádorový účinek
s podobnými obecnými mechanismy jako resveratrol. Třetím protiná-
dorovou sloučeninou produktu Mind Master je zelené barvivo **chlo-
rofyl**. Také on má silné protinádorové a antioxidační účinky a navíc je
bohatým zdrojem hořčíku. Asi **36 % Aloe Vera** v Mind Master zvy-
šuje dostupnost všech zde přítomných prospěšných látek, obzvláště
vitamínu E. Mind Master dále obsahuje **vitamíny, cholin, koenzym
Q10, železo, L.karnitin a selen**, přičemž všechny tyto látky před-
stavují výraznou antioxidační a protinádorovou ochranu organismu.
Dávkování produktu: 80 ml/den. U výše vyjmenovaných nádorů jej
vždy kombinujeme s Aloe Vera Drinking gelem.