

## RAKOVINA TLUSTÉHO STŘEVA – pokračování

### Aloe Vera Drinking Gel

V případě diagnózy, již se v tomto článku zabýváme, by neměl Aloe Vera gel v žádném případě chybět. Čistý gel z Aloe totiž obsahuje řadu významných látek. Z nich nejdůležitější skupinu tvoří tzv. **acemanany (mucinosní polysacharidy-zkratka MPS)**. Jedná se o složité molekuly cukrů, které mají výrazný **imunostimulační a antioxidační účinek**. Dělí se do 4 skupin, podle délky molekuly. Stimulaci buněk imunitního systému mohou být nádorové buňky rozpoznány a zlikvidovány. Kvalita dostupných Aloe Vera gelů je dána především množstvím těchto MPS v produktu. To je ovlivněno způsobem pěstování Aloe (v LR bez chemických postřiků), časování sklizně (v LR starší dvou let), správnou délkou a šířkou listů (v LR ruční sklizeň) a způsobem výroby gelu (v LR bez ředění, s citlivým způsobem transportu a konzervace).

Aloe Vera Drinking gel u těchto pacientů nebo při prevenci vždy kombinujeme s Mind Master.

**Dávkování: prevence: 1 ml/kg váhy/den rozdělené ve 2–3 dávkách.** U pacientů **po operaci nádorů, po léčbě nádorů nebo s nádorem v těle** dávkujeme přechodně až **2ml/kg/den**. Aloe Vera Drinking gel nepodáváme den před chemoterapií a v den chemoterapie.

Aloe Vera gel v kombinaci s Mind Master zlepšují toleranci pacientů k chemoterapii a radioterapii a snižují jejich nežádoucí účinky (průjemy, vypadávání vlasů, infekční komplikace atp.).

### Vita Aktiv

Je účinný koncentrát z 21 druhů ovoce a zeleniny (červené víno, jablko, višň, bezinky, černý rybíz, šípky, jahody, ostružiny, karotka, trnka, borůvka, aronie, švestka, červený rybíz, rakytník řešetlakový, citron, broskev, meruňky, maliny, malino-ostružiník, rajská jablka).

V případě nádorových onemocnění nejde ani tolik o vitamíny v tomto přípravku obsažené, ale o skupinu látek se souhrnným označením **polyfenoly**, mezi které patří již zmíněné **flavonoidy**. Výraznou skupinou flavonoidů jsou i **rostlinná barviva (antokyany)**, které jsou v maximální koncentraci přítomny v tmavém bobulovitém ovoci. Mají antioxidační schopnosti a přímý protinádorový účinek, podobně jako resveratrol či zelený čaj. Ovoce a zelenina obsažené ve Vita Aktivu jsou pěstovány na kvalitních půdách, bez použití umělých hnojiv a pesticidů (tzv. bio produkce), proto je v nich obsah prospěšných látek maximální, vyšší než v ovoci a zelenině nakupované v marketech.

Na řadu výše zmíněných látek již existují **seriozní vědecké studie a experimenty**, které jednoznačně **prokazují výskyt protinádorových molekul v ovoci a zelenině**. Patří mezi ně mimo jiné proslulá laboratoř molekulární biologie nemocnice Sainte-Justine v Montrealu.

**Dávkování:** Vita Aktiv užíváme v dávce **5ml/den**, ale u vysoce rizikových pacientů (po operaci nádorů, vysoké riziko vzniku nádorového onemocnění) tuto dávku **zdvojnásobujeme, tedy 10 ml/den**. Produkt mohou užívat děti od tří let, přičemž jedinou kontraindikací, na niž je nutné dávat pozor, je alergie na některý druh ovoce či zeleniny v produktu obsaženém.

Pro obsah lykopenu z rajčat (barviva ze skupiny karotenoidů) Vita Aktiv vždy zařazujeme u nádorů prostaty. Tento produkt velmi dobře potlačuje nežádoucí účinky chemoterapie, zvláště na střevní aparát (průjemy, nevolnosti).

### Reishi Plus

Jedná se o **unikátní kombinaci sušené houby Reishi a extraktu z ní**. Navíc je obohacena o vitamín C, který zvyšuje účinnost v ní obsažených látek. Jedna kapsle Reishi plus obsahuje **240 mg extraktu z houby, 100 mg prášku z houby a 60 mg vitamínu C**. Toto složení je nutné znát. Extrakt v sobě má až 20 x více účinných látek (tzv. beta. glukanu a heteroglykanů) než biomasa. Biomasa však obsahuje všechny účinné látky z houby, kdežto u extraktu dochází k tzv. posunu (některé účinné látky jsou zde v minimální nebo nulové koncentraci). Proto se jako optimální jeví právě kombinace obojího.

Za protinádorový účinek této dřevokazné parazitické houby (český název **Lesklokorka lesklá**) stojí především molekuly cukrů, které se nazývají **beta-glukany** (obsahují-li jiné cukry než jen glukosu, pak se nazývají **heteroglykany**). Ty mají výrazný imunostimulační účinek, který je velmi podobný acemannanům z Aloe Vera. Stimulují tzv. makrofágy, které rozpoznávají cizorodé části v těle (tedy i nádorové buňky) a „požirají je“. Mezi další látky v Reishi patří tzv. **triterpenoidy** (Reishi jich obsahuje vůbec nejvíce) a **organické sloučeniny germania** s výrazným antioxidačním a protinádorovým působením (žádná jiná houba neobsahuje takové množství germania jako Reishi!) Z výše uvedeného je výsadní postavení lesklokorky mezi léčivými houbami patrné.

**Reishi si „ponecháváme v záloze“ pro vysoce rizikové pacienty.** Tedy pro pacienty s vysokým rizikem vzniku nádorů tlustého střeva (viz dále), nebo pro pacienty s nádorem v těle.

**Dávkování:** řídí se množstvím extraktu v tobolce. **U skutečně závažných stavů jde o dávku až 2 g extraktu/den, což odpovídá až 8–9 tobolkám/den. Kombinujeme-li Reishi plus s Aloe Vera Drinking gelem, pak může být uvedená dávka nižší (4–6 tobolek).**

### Probiotic 12

Je účinné **symbioticum**, které obsahuje 12 druhů tzv. nehnílných bakterií. Patří tam především **bifidobaktérie a laktobacily**. Tyto tzv. prospěšné bakterie tlumí růst bakterií hnilobných a výrazným způsobem redukuje vznik rakovinotvorných látek přímo uvnitř tlustého střeva. Navíc stimulují také imunitní systém ve střevní sliznici, což má samo o sobě významný protinádorový efekt. Probiotic 12 navíc obsahuje i tzv. fruktooligosacharidy, které představují zdroj výživy pro tyto zdravé prospěšné bakterie. Pojem symbioticum znamená, že je přípravek kombinací probiotika (bakterie zdravé prospěšné) a prebiotika (výživa pro tyto bakterie). Kapsle jsou navíc chráněny proti účinku kyseliny solné v žaludku.

**Dávkování: 1 kapsle/den.** Produkt má smysl především v prevenci nádoru tlustého střeva.

Samozřejmou součástí každé přírodní prevence a také léčby nádorů by mělo být provedení **odkyselení organismu pomocí ProBalance...** ale to je již námět na samostatný článek.

**Je nutné zdůraznit, že užívání produktů přírodní medicíny u pacientů, u nichž je již zhoubný nádor diagnostikován, je nezbytné spojit s klasickou léčbou (operace, chemoterapie, radioterapie) a individuální případy konzultovat s lékařem.**