



U onkologických onemocnění hraje svou roli také **dědičnost**, ovšem je vzácnější a týká se spíše mutací některých genů. Vliv dědičnosti slábne postupně s přibývajícím věkem. Někdy se však nejedná o dědičnost podle Mendela, ale spíše o dědičnost rodinných návyků a přivknutí k určitému typu **stravy**. Mnohé vědecké výzkumy totiž dokazují, že se na vzniku zhoubných nádorů významně podílí právě vnější prostředí a výživa.

Asi 30 % všech nádorů poměrně úzce souvisí se složením našeho jídelníčku a se způsobem stravování. Příjem jídla nespočívá jen ve zdroji živin, ale měl by být také zdrojem radosti a potěšení. Biologicky hodnotná strava musí obsahovat dostatek minerálů, vitamínů, stopových prvků a antioxidantů. Její důležitou součástí tvoří kvalitní ovoce a zelenina. Výživu ve vztahu k tématu považují za velmi, velmi důležitou, protože u obézních lidí užívajících často živočišné tuky, tmavé maso, uzeniny, alkohol apod. je výskyt zhoubných chorob prokazatelně častější.

Kvalitní strava je důležitá nejen pro zdravý život a prevenci, ale také v průběhu nemoci. To je období, kdy stravování trpí, je výrazně chudší a dochází k poklesu příjmu bílkovin, které jsou rozhodující pro dobrou funkci imunitního systému.

Správný a na živiny bohatý jídelníček je proto důležitou součástí léčení nádorových onemocnění. Uvádí se, že až 40 % nemocných se zhoubným onemocněním umírá nikoli z onkologického důvodu, ale malnutricí /podvýživou/.

Stále více pacientů a zdravotnických odborníků proto využívá léčebných postupů **komplementární /doplňkové/ medicíny**, která se snaží možnosti léčby rozšířit pomocí různých potravinových doplňků. Ve většině případů se jedná o doplňky rostlinné a živočišné povahy bohaté na enzymy, antioxidanty a další.

Postupy komplementární medicíny jsou při chemoterapii a radioterapii velmi přínosné. Proč? Při chemoterapii jsou do těla podávány látky, které se snaží usmrtit rakovinné buňky. Tyto látky však bohužel svými vedlejšími účinky poškozují i řadu dalších rychle se dělících buněk v zažívacím traktu, s čímž souvisí poškození sliznice a zhoršení vstřebávání živin ve střevě. Při chemoterapii trpí i sliznice v dutině ústní a vznikají zde afty, které jsou dalším důvodem, proč pacienti odmítají stravu. Vlivem poškozené imunity vzniká na sliznici plíseň a poškozovány bývají i buňky kostní dřeně.

