



Vera. Postupně přibyl šampón a sprej na vlasy s Aloe Vera, které mi spolu se solární kosmetikou pomohly poprvé v životě přijet od moře nejen odpočatá a vyřádná, ale také s perfektním stavem pokožky a vlasů.

Ten nejkrásnější životní bonus přišel, když jsem loni po návratu od moře zjistila, že jsem podruhé těhotná...

Zrovna si užívám nádherných šest týdnů po porodu, a tak bych se s Vámi ráda podělila o nové objevy v šestinedělí. Již do porodnice jsem si s sebou vzala Aloe Vera Spray „první pomoci“ – původně pro sebe, na podporu hojení po porodu. Zcela intuitivně jsem však Aloe Vera Spray začala již od prvního dne používat také na zadeček miminka. Emička byla tak spokojená, že v tom pokračuji doteď. Navíc jsem se rozhodla, že jí nenechám uříznout pupeční pahýlek, ale počkám, až přirozeně odpadne. Začala jsem jej doma (4. den po porodu) ošetřovat Aloe Vera Koncentrátem. Dětský lékař, který Emičku viděl 7. den po porodu, kdy již byl pahýlek odpadnutý, zhodnotil, že se hojí výborně.



Vše zde uvádím v jednoduchém přehledu a připojuji tipy na další produkty, které se mi v šestinedělí osvědčily.

### Aloe Vera Spray „první pomoci“

Sprejem postříkaný jemný toaletní papír používám na otření zadečku. Záhyby v tříselech dle potřeby dočistím bavlněným tampónkem navlhčeným tímto sprejem, podobně pak i záhyby v podpaží a pod krčkem. Výsledek: Ema nemá vůbec zarudlý zadeček ani jiné potíže s novorozeneckou pokožkou. Pravidelně nepoužívám žádný krém proti opruzeninám, ale během 1. měsíce jsem asi 3x preventivně mazala zadeček Aloe Vera Ochranným krémem z dětské řady, většinou když nás čekalo delší převážení v autosedačce.

### Aloe Vera Koncentrát

Od 4. dne po porodu ošetřuji pupík vatovou tyčinkou s Koncentrátem. Nejdříve dokola po okrajích pahýlku, po odpadnutí natřeno 60% lihem a pak dále 2–3 x denně koncentrátem (natírala jsem povrch pupíku i vtírala dovnitř). Výsledek: 6. den pahýlek odpadl, po 2 týdnech je pupík růžový a krásně zahojený.

### Aloe Vera Krém s propolisem

Tento krém aplikuji dle potřeby na nožičky a ručičky, na nichž se odlupuje suchá novorozenecká vrstva kůžičky.

### Mycí emulze Aloe Vera

Mycí emulzi používám pro sebe na intimní hygienu a lokálně na zadeček miminka, když se stolička více přilepí a nejde jednoduše opláchnout vodou.

Závěrem podotýkám, že nejsem dětská lékařka a ve všem jsem se řídila jen svou mateřskou intuicí, zdravým rozumem a svou dobrou zkušeností s produkty Aloe Vera, které jsem vyzkoušela na sobě samotné.

Přeji všem maminkám i tatínkům krásné a láskyplné chvíle s jejich dětmi.

Mgr. Leny L. Lvovská, Ph.D.

