

CHRONICKÉ PŘEKYSELENÍ ORGANISMU A ANTIOXIDAČNÍ STRES – pokračování

Druhým zásadním civilizačním stresem je **zatížení tzv. volnými radikály kyslíku** – tzv. **OXIDAČNÍ STRES ORGANISMU**.

Volné radikály kyslíku jsou sloučeniny, které obsahují nespárovaný elektron, jsou velmi nestabilní a poškozují nukleové kyseliny, bílkoviny /enzymy/ a tuky. Volné radikály vznikají UV zářením, znečištěným životním prostředím, při kouření, ale také jako odpadní produkt našeho metabolismu /v mitochondriích/. Škodí tehdy, vzniká-li jich mnoho /nadprodukce/, nebo pokud chybí dostatečná ochrana proti nim /antioxidační deficit/. Výsledkem je pak poškození buněk se všemi důsledky a riziko vzniku civilizačních onemocnění včetně těch nejzávažnějších – kardiovaskulárních a nádorových onemocnění. Právě překyselení organismu je spojeno s vyšším zatížením volnými radikály. V důsledku mobilizace minerálů se totiž oslabuje funkce antioxidačních enzymů. Stejnou oslabující funkci má ukládání látek kyselého povahy do tkání.

Proto je nutné provádět současně s antioxidační ochranou organismu také odkyselení.

Radikály kyslíku lze eliminovat a zneškodňovat pomocí tzv. **antioxidantů**. Mezi ně patří např. **vitamín E a A, vitamín C, zinek, selen** /jsou součástí antioxidačních enzymů/, **koenzym Q10**, ale také řada dalších látek rostlinného původu – **polyfenoly a flavonoidy, acemannany** z Aloe Vera, **beta 1,3 D glukany** z **Reishi**, **resveratrol, lykopen, beta karoten** a řada dalších. Jejich dodáním do těla posilujeme ochranu před volnými radikály.

V portfoliu LR produktů nabízíme mimo jiné dva vynikající antioxidační přípravky. Prvním z nich je **LRoxan**. Obsahuje vitamín C, vitamín A, vitamín E, zinek i extrakt z jadérek hroznového vína /bohaté na tzv. sekundární metabolity, především resveratrol s antioxidačním účinkem/, ale také extrakt z rajčat /obsahuje karotenoid lykopen s výrazným antioxidačním účinkem/. LRoxan dáváme 2x1 denně, u těžkých stavů až 2x2. Druhým produktem je **Mind Master** bohatý na antioxidanty resveratrol, extrakt ze zeleného čaje s EGCG, chlorofyl, selen, vitamín E, ale také koenzym Q10 a L-carnitin. Vitamín B6 výrazně zvyšuje antioxidační účinek koenzymu Q10. Mind Master dáváme po 80 ml denně v jedné denní dávce.

ANTIOXIDANTY MAJÍ ZÁSADNÍ VÝZNAM PŘEDEVŠÍM U DVOU SKUPIN CHOROB:

1) nádorová onemocnění – Antioxidační ochrana organismu snižuje riziko vzniku nádorových chorob. Podávání antioxidantů během chemoterapie a radioterapie snižuje poškození zdravých buněk těmito postupy a současně zvyšuje citlivost nádorových buněk na chemoterapii a radioterapii /snižuje se podíl tzv. spících nádorových buněk, které nejsou citlivé na chemoterapii/.

2) kardiovaskulární onemocnění – Antioxidanty snižují oxidaci cholesterolu, který se v oxidované formě ukládá ve tkáních a je příčinou např. infarktů myokardu či cévních mozkových příhod.

