

SILNÁ IMUNITA, NEJLEPŠÍ BOJOVNÍK PROTI CHŘIPCE – pokračování

PORUCHY IMUNITY se projevují kožními problémy, únavností, náchylností k infekci, alergií a jinými závažnými nemocemi. Někdy takové poruchy mohou vést až k rakovině.

Alergie – jedná se o přecitlivělost na cizorodé látky, tedy reakci, kterou vyvolávají tzv. alergeny. Vzniká při ní otok, zarudnutí a svědění kůže, ale může docházet také ke kýchání, zvracení apod. V extrémních případech může alergická reakce vést až k anafylaktickému šoku a následnému selhávání tělesného systému. V extrémních případech může dojít až ke smrti.

Imunodeficiency – jedná se o zvýšenou náchylnost k infekci. Každá buňka našeho těla je ohraničena určitými látkami, aby byla pro náš imunitní systém rozpoznatelná. V případě, že tato buňka do organismu nepatří, má na svém povrchu typově jiné látky, které bílá krvinka určí jako cizí a zničí je. Podobně se tělo chová také v případě nádorových buněk. Obranné buňky imunitního systému, které hledají buňky cizí a pohlcují je, se nazývají makrofágy. Tento proces probíhá v lymfatických tkáních, při čemž lymfocyty produkují protilátky specifické pro konkrétní problém.

Ateroskleróza poškozuje prokrvení tkání a zhoršuje obranu sliznice i kůže.

Zhoršení **střevních pochodů a peristaltiky střeva** způsobuje zácpu. Stolice se ze střeva vylučuje pomaleji, začíná tedy kvasit a také způsobuje ve střevě vyšší tlak. To může narušovat stěnu střeva a přispívat k jejímu poškození, případně vzniku infekce v dutině břišní.

Fyzické zdraví je samozřejmě také závislé na **zdraví psychickém**. Lidé s depresemi či v permanentním stresu jsou poruchami imunitního systému ohroženi mnohem častěji.



DBEJTE O SVOJI IMUNITU, CHRÁNÍTE TÍM SAMI SEBE

Přetížením, stresem, špatnou životosprávou a věkem se imunita zhoršuje. Je-li organismus zahlcen patogeny, antigeny a jinými látkami (viry, bakterie apod.), snáze podlehně nemocí. Nejlepší ochrannou imunitního systému je dodržování správného způsobu života a užívání doplňků stravy, které dokáží posílit jeho výkonnost.

Aktuálně nastává období viróz. Například taková **chřipka**, v jejíž moci je obletět zeměkouli a sklátit jak staršího a oslabeného člověka, tak mladé lidi. V obou případech může být situace vážná. Vlekla a odolná chřipka totiž může skončit i smrtí.

Mluví se o ní již od 15. století. Vystřídala několik podob a vracela se v různých typech epidemií (španělská chřipka v letech 1918–1919, asijská v letech 1956–1958, kdy zemřelo 1,5 mil. osob, hongkongská chřipka v 1968, již podlehl cca 1 milion osob). Známe několik druhů chřipkových virů, které se dělí na typy A, B a C. K nejčastějším řadíme typ A. Nebezpečná a ne zcela neobvyklá je tzv. mutace virů, ovšem to je problematika velmi složitá a vydala by na samostatnou kapitulu.

Vážení přátelé, pokud jste se prokousali teorií a dočetli má slova až k těmto řádkům, jsem velmi rád, neboť pochopení principů imunitního systému považuji za stěžejní. V této chvíli se mohu blíže rozepsat o LR produktech a specifikách jejich užívání i účinků. Jak LR potravinové doplňky působí, do které oblasti imunitního systému zapadají a jak je nejlépe a prakticky použít?

Nedávno jsem řešil na infolince případ, který může pro pochopení výše uvedeného velmi dobře posloužit: Osoba po těžké havárii, špatně se hojící, s opakovanými záněty a opakovaným podáváním antibiotik. Dotaz zněl, zda v tomto případě podávat **Aloe Vera** či něco jiného. V prvním období jsem dotyčnému doporučil **Probiotic 12** k napravení poškozené střevní mikroflóry, v níž se nachází 70 % naší imunity. S pomocí tohoto produktu dojde k obsazení tlustého střeva správnou bakteriální florou, která normalizuje střevní prostředí oslabené velkým množstvím antibiotik. K **Probiotic 12** jsem dotyčnému doporučil přidat dvojnásobnou dávku **Colostru**. Proč právě **Colostrum**? Podpoří pasivní imunitu a dodá tělu ihned obranné látky, které organismus nestíhá tvořit – je totiž oslaben a trvalo by mu několik dní, než si ochranu vybuduje. Až v momentě, kdy dojde ke zlepšení zdravotního stavu a k posílení organismu, můžeme zmírnit podporu **PASIVNÍ IMUNIZACE** dodáváním již hotových protilátek a začít s větší podporou vlastního imunitního systému, čili s **AKTIVNÍ IMUNIZACÍ**. V této chvíli začínáme k posílení imunity podávat **Aloe Vera**, **Reishi** a **Vita Activ**, přičemž snižujeme dávky **Colostru** /pasivní imunizace/.

Shrnu-li tedy výše napsané, **Colostrum** dodává organismu již hotové obranné protilátky – všech 5 imunoglobulinů, čímž vykonává pasivní imunizaci. Ta je velmi kvalitní, rychlá a účinná. **Colostrum** je tedy v případě akutní bakteriální i virové infekce velmi potřebné a účinné. Pomáhá v překlenutí nejtěžšího období infekce, dokud není