

SKÚSTE TO BEZ ANTIBIOTÍK! – pokračovanie

Možnou alternatívou ošetrovania hrdla je samozrejme **ALOE VERA SPREJ „PRVEJ POMOCI“**, ktorý v sebe zahŕňa kombináciu Aloe Vera gelu a dvanástich ďalších rastlín ako je napr. harmanček, šalvia, tymián, zázvor či rebríček lekárske, ktoré naše staré mamy používali celé stáročia pri liečbe zápalov. Sprej je možné aplikovať jednak priamo na oblasť hrdla, jednak formou opakovaného kloktania. Dôležité je aspoň pol hodinu po ošetrovaní hrdla nejesť a nepiť.

Liečbu vírusových infekcií je samozrejme potrebné podporiť aj celkovo, nasadením doplnkov, ktoré sa užívajú vnútorne.

V TOMTO OBDOBÍ DOSTÁVAM VEĽMI ČASTO OTÁZKU, ČO NASADIŤ. ALOE VERA GEL ALEBO COLOSTRUM.

Ak máte tú možnosť, vyberte si **COLOSTRUM**.

ALOE VERA GEL sa uplatní hlavne v prevencii. Z dlhodobého hľadiska svojim zložením môže významne posilňovať obranyschopnosť. V prípade už prebiehajúceho ochorenia je ale jednoznačnou voľbou **Colostrum**, a ak si ešte môžeme vybrať, tak **Colostrum** v tekutej forme. **Colostrum** na rozdiel od **Aloe Vera gelu** obsahuje široké spektrum látok s priamym a okamžitým antimikrobiálnym účinkom a to vo vysokej koncentrácii.

Vysoká koncentrácia rôznych antimikrobiálnych látok, imunoglobulínov, rôznych cytokínov, oligosacharidov, bielych krviniek a ďalších imunoregulačných faktorov, je podstatou jeho imunomodulačného účinku so širokým využitím v organizme. Jeho nasadenie už pri prvých príznakoch infekčného ochorenia (ale aj už prebiehajúceho – radšej neskôr ako nikdy) je teda plne odôvodnené, klinicky odskúšané a bezpečné, a to vo všetkých vekových skupinách.

Dávkovanie **Colostra** pri ochorení je samozrejme vyššie ako v prevencii a líši sa aj podľa veku. V dospelosti zvyčajne postačuje dávka 2 až 3x denne 16ml užitých nalačno pred jedlom. U malých detí sú postačujúce polovičné až tretinové dávky. V tomto veku, a obzvlášť u veľmi malých detí, je vhodné dávkovanie skonzultovať s lekárom.

Ak by som po odporúčaní týchto doplnkov predsa len dostal otázku „A čo ešte pridať“, odpoviem: **Aloe Vera gel** a **Lroxan**, čo je kombinácia veľmi silných antioxidantov – vitamínov A, C, E, ktoré sú spolu so zinkom veľmi dôležitými pre obranyschopnosť.

Takže máme jasno, aké doplnky a v akom dávkovaní nasadiť. Dôležité je samozrejme dopriať nášmu telu aj možnosť s ochorením bojovať a dopriať mu fyzický kľud. Veľmi častou a logickou otázkou je nástup účinku a obdobie, kedy môžeme od produktov očakávať klinický efekt. Jednoducho povedané, kedy môžeme očakávať, že produkty zapôsobia. Za hodnotiace obdobie považujem prvý týždeň užívania doplnkov. Dôležité je sledovať telesnú teplotu, subjektívne ťažkosti (napr. bolesť hrdla), výskyt nádchy a kašľa a jeho charakter. Pri nekomplikovanom priebehu u inak zdravých ľudí už v priebehu

