



A prečo tá panika? Na internete sa totiž objavili informácie, že kombinácii s kyselinou askorbovou (vitamín C, E300), benzoan sodný a draselný benzoan vytvára karcinogénny benzén. Pri testovaní FDA väčšina nápojov, ktoré obsahovali aj kyselinu askorbovú aj benzoan obsahovali hladiny benzénu, ktoré boli nižšie ako množstvá považované za nebezpečné pri bežnej konzumácii podľa Svetovej zdravotníckej organizácie. Väčšina testovaných nápojov obsahovala túto látku hlboko pod bezpečnú hranicu.

Podobne ako u potravín sa internetom často šíria „overené“ poplašné správy o hrôzostrašných účinkoch niektorých ďalších látok pridávaných napr. do kozmetík. V poslednom období hrajú prím informácie o výskyte „karcinogénnych“ látok v šampónoch a zubných pastách. Ide o látky **sodium laureth sulfate** (SLES) a **sodium lauryl sulfate** (SLS). Uvedené látky sa bežne používajú do kozmetík ako čistiace zložky. Tieto látky nie sú uvedené v zozname zakázaných látok v kozmetických výrobkoch podľa prílohy č. 2 nariadenia vlády SR č.174/2005 Z.z., ktorým sa ustanovujú požiadavky na kozmetické výrobky, ani v zozname karcinogénnych látok podľa prílohy vyhlášky Ministerstva hospodárstva Slovenskej republiky č.67/2002 Z.z., ktorou sa vydáva zoznam vybraných chemických látok a prípravkov, ktorých uvedenie na trh a používanie je obmedzené alebo zakázané v znení neskorších predpisov. Podľa Toxikologického informačného centra (TIC), TIC nedisponuje údajmi o karcinogenite týchto látok.

Záverom citácia Hlavného hygienika SR h. doc. MUDr. Ivana Rovného, PhD., MPH z 18.5.2005: „Upozorňujeme občanov, aby nevenovali tejto informácii pozornosť a nešírili ju ďalej.“

Takže ako v mnohých iných prípadoch, dôležité je skonzumované množstvo. Je to podobné ako pri víne. Jeden pohárik je prínosom, cela fľaša už rozhodne škodí. Jeden aspirín je prevencia ochorenia srdca, desať Vám zničí žalúdok! Tak to už proste v živote chodí.

Poznámka autora: V texte sú citované oficiálne vyjadrenia FDA, Komisie EU a Úradu verejného zdravotníctva SR.

Váš MUDr. Tomáš Kampe

Infolinka Aloe Vera: +421 917 519 891
pondelok – piatok 15.00 – 20.00 hod.
email: tomas.kampe@lr-slovak.com