



LR průvodce nejčastějšími zdravotními problémy

Em. Prim. MUDr. Milan Čarvaš

Vážení příznivci LR a LR-partneři

Dlouho jsem přemýšlel, co by Vám mohlo zjednodušit rozhodování, po kterém LR produktu sáhnout při jakém onemocnění.

V LR Magazínech již toho bylo napsáno hodně – zabývali jsme se postupně prakticky všemi našimi nejdůležitějšími produkty. Je mezi Vámi ale stále více nových tváří a ne každý má kompletní sestavu Magazínů fyzicky v šuplíku.

Přitom moci si v lékařském „LR archivu“ listovat, považuji za velmi přínosné. Můžete v něm totiž najít řadu podnětných a poučných informací. Mezi ně patří mimo jiné kvalitně dokumentované kauzistiky, které jsou pro pomoc klientům jistě užitečné.

Napadlo mne, zda by nebylo jednodušší postup Vaší práce s produkty obrátit. Rozhodl jsem se, že to zkusím a v Magazínu postupně sepiš jakýsi „základní soubor“ onemocnění, s nimiž se na infolince setkáváme nejčastěji. Snadná orientace v „seznamu“ Vám pak může usnadnit rozhodování. Konkrétní nebo podobnou diagnózu si v něm vyhledáte a můžete podle základních doporučení určit, co a jak podávat.

Netroufám si odhadnout, do jaké míry se mi to podaří – proto prosím, napište mi emailem své reakce – zda je pro Vás text tohoto typu praktický, tak jak předpokládám, nebo upřednostňujete jinou formu.

Je jisté, že několik stránek nemůže obsáhnout všechny nemoci, s nimiž se v praxi setkáváte – mohu ale slíbit, že se bude postupně rozrůstat.

A

• Acne vulgaris

Běžně se označuje zkráceně jako akné. Projevuje se pupínkem, vřídkem, někdy až bolákem (také nežid či bed'ar) – odborně furunkl.

Jde o velmi časté chronické onemocnění kůže, které se nejčastěji vyskytuje v pubertě, tedy v období, kdy tělo prochází hormonálními změnami. Jedná se o zánět vývodu mazové žlázy, který často končí trvalou jizvou. Vzhledem k tomu, že jde o stagnaci mazu ve žláze, dochází často k rozvoji infekce formou roztočů, plísní a bakterií – nejčastěji se tento problém objevuje na obličeji, zádech a horní části hrudníku. U většiny lidí dochází ke zlepšení či vymizení až po 28 roku života.

Vedle zánětu a jizvy v obličeji nelze opomenout, že má akné výrazný vliv také na lidskou psychiku. Není výjimkou, že u člověka zanechává až depresivní stavy. Léčba tohoto onemocnění není jednoduchá. Akné je velmi vytrvalé a často je potřeba kompletně změnit stravu a životosprávu.

Hormonální aktivita, tedy menstruační cyklus a procesy probíhající v pubertě, podporuje produkci mazových žláz, což průběh onemocnění ještě zhoršuje.

Předpokládám, že ti, kteří tímto problémem trpí, jsou svým lékařem poučeni o nutném zvýšení pitného režimu, dostatku otužování pokožky, úpravě jídelníčku atd.

Podpora terapie produkty LR: zvýšená hygiena kůže pomocí **Mycí emulze AV** + pití **čaje Cistus Incanus** na pročištění a podporu imunitního systému. Minimálně 1 měsíc podávat **Probiotic 12** ke zvýšení imunity (70 % imunitního systému se nachází ve střevním traktu) a k úpravě trávení. Je potřebné převést metabolismus organismu do alkalické fáze. Podle pH moči podávejte tbl. **ProBalance** (tak, aby dopolední moč měla pH 6,5–7,2. Na kůži (zvláště obličeji) používejte krém **Microsilver** (stříbro má velmi silný desinfekční účinek). Velmi potřebné je i pití **Aloe Vera gelu** Honey či Peach. V případě velkého rozšíření zánětu podávejte přechodně i vyšší množství **Colostru** (například 3 tbl./den).

