

• Afty

Jedná se o chronické onemocnění sliznice dutiny ústní, které se projevuje tvořením bělavých defektů a skvrn.

Jde o výrazně bolestivý stav, kdy se na sliznici v ústech vytvářejí vředy s pokleslou spodinou a zarudnutým okolím. Je velmi obtížné s afty jíst, obtěžují i při mluvení i při ústní hygieně – ta je ale velmi důležitá.

Nejčastější příčinou je výživový deficit železa, kyseliny listové a vitamínů skupiny B. Důležité jsou i genetické faktory (prokázáno u dvojčat). Potvrzeny jsou i při snížení imunity /Ig A/ ve slinách a při chemoterapii oslabené imunitě u onkologických pacientů. Převládá zde symptomatická terapie.

Podpora terapie produkty LR: léčbu aftů podporujeme pomocí opakované aplikace **Aloe Emergency Spreje**, na noc pak **AV koncentrátu**. Celkově podporujeme imunitu podáváním **Colostra Direct** v dvojnásobné dávce, event. 3x2 tob. **Colostra Compact**.



• Alzheimerova choroba

Jde o degenerativní onemocnění mozku, při němž vzniká demence. Není známa její příčina. Předpokládá se, že by jí mohla být autoimunita, virová nebo bakteriální infekce, oxidační kovy a jiných látek, či genetika.

Lidé při ní mají problémy s běžnými úkony, které dříve vykonávali a ztrácí zvláště krátkodobou paměť, trpí poruchami řeči, rozhodování a orientace.

Léčba je v tomto případě symptomatická – snaží se o zlepšení metabolismu mozku a tím o podporu jeho činnosti. Léčí se předpokládaný zánět mozku a potlačuje se eventuální autoimunní reakce.

Podpora terapie produkty LR: podpora odkyselení metabolismu organismu pomocí **Probalance** (podle pH moči). Při léčbě Alzheimerovy choroby jsou vhodné antioxidanty jako resveratrol, koenzym Q10, vitamin E či cholin, který je součástí acetylcholinu a podporuje přenos vzruchů u centrální i periferní nervové činnosti. Důležitý je i vitamin B12 podporující paměť a koncentraci. Vynikající podporou metabolismu a látkou ke snížení zánětlivé reakce je Aloe Vera. Všechny tyto látky jsou obsaženy v produktu **Mind Master**. Proto jej doporučuji v denní dávce 80ml. Užitečné jsou zejména polyfenoly a flavonoidy. Velmi vhodný je proto i **Cistus Incanus čaj** 2x denně, nebo v tabletách.



• Angína

Jde o zánět krčních mandlí neboli tonzilitidu. Jedná se o akutní zánět mandlí i okolní tkáně, nejčastěji vyvolané streptokokem. Může být bakteriálním, ale také virovým onemocněním, pro které je typická bolest v krku, obtížné polykání, chrapot a někdy i kašel. Angínu mohou komplikovat horečka, zimnice, zvracení, rýma, bolest hlavy a zánět čelistních dutin.

Někdy může dojít také k abscesu v oblasti krční mandle a k dušení. V tomto případě je nutný chirurgický zákrok. Celkové bakteriální postižení může postihnout také ledviny, srdce a klouby. Při komplikacích je zcela nutné vyhledat lékaře a nasadit patřičnou terapii.

Podpora terapie produkty LR: vzhledem k tomu, že jsou při angíně často podávána ATB, velmi doporučuji užívání **Probiotic 12**, které mají schopnost osídlit střeva správnou střevní flórou. Pokud jde o virovou angínu, aplikujte do krku několikrát denně **Cistus Incanus sprej**.

Je-li příčina jiná, aplikujte do krku či nosu **Aloe Emergency sprej**. Čím častěji, tím lépe (do nosu lépe nosní tampony nasáklé Aloe). **Colostrum Direct** je vhodné podat nejméně ve dvojnásobné dávce, než je obvyklé. Po zvládnutí akutního stavu je možné přejít na tobolky (také dvojnásobné dávce).



• Artróza

Artróza patří mezi degenerativní onemocnění kloubů a je nejčastější kloubní chorobou. Dochází při ní k poškození a postupně až ke ztrátě chrupavky kloubní a současně k novotvorbě kosti a vzniku osteofytů /výrůstků kosti/.

Příčinami jsou civilizační choroby, na nichž se výrazně podílí životní styl: bohatá a tučná strava související se vznikem obezity, nedostatek kvalitního pohybu, nebo jednostranné přetěžování. Svoji roli hrají také dědičnost, úrazy či cukrovka. Tyto příčiny se často vzájemně kombinují.

Projevy artrózy: typická je bolestivost kloubu při zvýšené zátěži, pohybová ztuhlost (například ranní, případně po delší nehybnosti), otok kloubu s výpotkem, někdy i zánětem, omezení funkce v pohybu, případně také deformace kloubu, citlivost na chlad a změny počasí.