



## Nové chuťové varianty oblíbených produktů

MUDr. Pavel Hanzelka

Vážení LR-partneři.

Rád se s Vámi opět setkávám prostřednictvím těchto stránek. Tentokrát jsem se rozhodl zaměřit na produkty, které jsou v portfoliu LR již nějaký ten pátek, nicméně v Magazínu zažívají premiéru – **Vitaactiv Tropic** a **Mind Master Red Formula**.

### VITAAKTIV TROPIC

Ovoce a zelenina jsou v našem jídelníčku velmi důležité. Jsou totiž důležitým zdrojem tzv. **mikronutrientů** (vitaminů a minerálů) a tzv. **fytoaktivních látek**, které mají pozitivní vliv na lidské zdraví.

U **mikronutrientů** je možné stanovit přesné množství, které by mělo být součástí naší každodenní stravy. Jedná se o DDD – tedy o doporučenou denní dávku těchto mikronutrientů v jídelníčku během 24 hod.

Podíváme-li se mikronutrienty blíže, dozvíme se, že:

**Minerály** odkyselují tělo, účastní se řady chemických pochodů v těle a jsou součástí důležitých enzymů. **Vitamíny** jsou nezbytné pro řadu procesů a mnohdy působí jako koenzymy, tedy spolufaktory enzymů, které řídí chemické reakce.

**Fytochemické látky** (tzv. fytochemika) působí antioxidačně, antimikrobiálně, imunostimulačně, imunomodulačně a také protinádorově.

