

MIND MASTER – VARIANTA RED

Skvělému koktejlu účinných látek Mind Master jsme se již velmi podrobně věnovali v minulém čísle. Od 1. května 2014 uvedla firma LR na trh **novou variantu Mind Master Formula Red**. Než si o ní povíme něco více, shrňme si základní údaje o produktu **Mind Master**.

Jedná se o účinný koktejl mikroživin, který zmírňuje únavu, jak duševní, tak i fyzickou, stimuluje výkon, abychom se na něj mohli maximálně soustředit, zlepšuje paměť a může pomáhat i při odstraňování „špatné nálady“, pocitů úzkosti či sklíčenosti. Mikroživiny současně chrání naše tělo i psychiku před toxickým vlivem volných kyslíkových radikálů, které vznikají coby odpad v našich buněčných elektrárnách – mitochondriích. Tyto volné kyslíkové radikály se tvoří ve větší míře právě ve stresových situacích, kdy naše nitrobuněčné elektrárny výrazně zvyšují svoji činnost. Čím vyšší výroba energie je nutná pro provoz našeho těla při stresu, tím vyšší množství odpadu vzniká. Poškozuje pak jak samotné „elektrárny“, tak i jejich okolí.

Komponenty **Mind Master** volné radikály zachycují a likvidují tak, aby nemohly škodit.

DĚLÍME JE NA 3 ZÁKLADNÍ ČÁSTI:

- 1) Látky, které zvyšují tělesný výkon**
(železo, koenzym Q10, L-karnitin)
- 2) Látky, které zvyšují duševní výkon**
(vitamíny skupiny B, cholin, komponenty zeleného čaje)
- 3) Látky, které likvidují volné kyslíkové radikály** (antioxidanty – resveratrol, zelený čaj, chlorofyl, selen, vitamín E).

Antioxidační potenciál jedné denní dávky Mind Master (80 ml) činí 3400 jednotek ORAC

(Jednotky ORAC se běžně užívají k měření antioxidačního potenciálu potravin, tato metoda byla vyvinuta v USA).

Denně bychom měli přijímat 5000–6000 jednotek ORAC ve stravě, ale naše civilizace strava je na antioxidanty chudá – v našich poměrech přijímáme cca kolem 1200 jednotek, což je velmi málo. Mind Master nám v jedné denní dávce dodá velmi efektivně ono chybějící a potřebné množství antioxidantů.

Jednou z hlavních účinných komponent produktu Mind Master je **resveratrol**. O jeho účincích jsme podrobně psali v minulém magazínu. Resveratrol je velice dobře rozpustný v alkoholu a oleji, ve vodě velmi špatně. Firma LR vyvinula inovativní technologii, která umožňuje rozpustit resveratrol ve vodě. Ve vodě rozpustný resveratrol v Mind Master je tak velmi dobře dostupný a v účinných koncentracích se lehce vstřebává do organismu.

Zdrojem resveratrolu v **Green variantě** je extrakt z kořene křídlatky kopinaté (*Polygonum cuspidatum*) a šťáva z hroznů. Zdrojem resveratrolu v **Red variantě** je extrakt z jader a slupek červeného hroznového vína. Oba zdroje jsou na resveratrol velmi bohaté. V Red variantě Mind Master najdeme o něco méně extraktu ze zeleného čaje, posílen je zde ale právě resveratrol. Red varianta znamená především chuťovou alternativu se stejnou účinností jako varianta Green.

Existují však určité stavy, kdy můžeme dát přednost jedné či druhé variantě.

- 1) U poruch paměti a u počínajících demencí je vhodnější dát přednost Green variantě (právě pro vyšší obsah extraktu ze zeleného čaje, jehož komponenty jako je EGCG – epigallokatechingallát či L-théanin posilují paměťové funkce).**
- 2) U kardiovaskulárních onemocnění, jako jsou stavy po infarktu myokardu, ischemická choroba srdeční, vysoká hladina cholesterolu atp., je vhodnější dát přednost Red variantě, a to právě pro vyšší obsah resveratrolu, který snižuje oxidaci škodlivého cholesterolu (deponuje do cévní stěny a způsobuje onemocnění cév).**

V ostatních indikacích je možné oba produkty libovolně zaměňovat podle chuťových preferencí klienta (Red varianta má ovocnější chuť).

Dávkování je u nové alternativy stejné jako u varianty Green, tedy 80 ml denně, u závažnějších stavů až 120 ml/den.

Mind Master Green i Red varianta jsou účinnou směsí látek nejen s pozitivním vlivem na naši fyzickou či duševní výkonnost, ale také s velkým potenciálem pro prevenci, a tedy snížení rizika, řady civilizačních chorob, včetně těch nejzávažnějších, jakými jsou kardiovaskulární choroby či nádorová onemocnění.

MUDr. Pavel Hanzelka

Lékařská infolinka: +420 602 430 333
Út 7.30 - 10.00 hodin
St 7.30 - 10.00, 18.30 - 21.00 hodin
Čt 18.30 - 21.00 hodin
Pá 12.00 - 14.30 hodin
e-mail: pavel.hanzelka@lr-czech.com

