

Odborná infolinka lekárov

► Pokračovanie z predchádzajúcej strany

Ďalším aspektom sú napr. **kombinácie doplnkov** pri jednom zdravotnom probléme. Vezmite si už spomenuté kĺby. Viete, ako ideálne zvoliť doplnky na ich ochranu? Určite Vás napadne produktová rada **Freedom**, **Aloe Vera gel** a **tablety**. Je to skutočne všetko? V prírode, a to sa snažíme kopírovať aj v doplnkoch, sa veľa látok vzájomne podporuje a vzájomne dopĺňa. Dokonca niektoré je nevyhnutné užívať vo dvojiciach (napr. vitamíny C a E). Ak sa teda chceme starať o chrupavky, musíme, opakujem musíme, zjesť to, z čoho sa skladajú. A to je hlavne kolagén. Stačí? Nie. Vitamín C je napr. základným nástrojom pre premenu aminokyselín na kolagén. Síce ho obsahuje takmer každý kúsok ovocia a zeleniny, ale kdeže sme mi jedli naposledy ovocie... Či? Tak do schémy pridáme napr. **LRoxan** v tabletovej forme. Viete, že kolagén sa nachádza vo veľkom množstve aj v koži, aby jej dodával elasticitu a pružnosť? Ak chceme zachovať tieto vlastnosti, pridajme do schémy čo najviac fytochemikálií, ako sú napr. antokyaníny, ktorými prekypuje **VitaAktiv** a k tomu trebárs **Cistus čaj** pre obsah protizápalových antioxidantov. Kolagén v koži má samozrejme aj veľa nepriateľov, akým je napr. slnečné žiarenie, takže to doplníme o **fotoprotektívny krém s UV faktorom** a obsahom Aloe vera gelu. Jednoduché, čo povieť?

Posledným aspektom je **správne načasovanie** užitia doplnku. Už samotný výrobca na základe výskumu a odborných informácií odporúča užívať produkt napr. nalačno či po jedle. Takto sa zabezpečí čo najoptimálnejšie vstrebávanie obsiahnutých látok. Niektoré lieky, a tých užívame často požehnané, môžu veľmi významne ovplyvniť vstrebávanie účinnej látky z doplnkov. Napr. lieky na znižovanie hladiny tukov, antacída či niektoré lieky na odvodnenie a už spomenutý vitamín D, sú problémom. Ako v tejto zložitosti nájsť riešenie? Alebo poviem to inak, ako si čo najmenej lámať hlavu?

Práve kvôli týmto spleťostiam sme Vám pripravili pomôcku, ktorá je už niekoľko týždňov aktívna a ktorá nám, ale hlavne Vám, uľahčuje prácu.

Tým je nový **kontaktný formulár pre lekársku infolinku**, do ktorého jednoducho zadáte všetky požadované informácie, ktoré považujeme za dôležité na to, aby sme Vám a Vaším klientom poskytli čo najprofesionálnejšie poradenstvo s čo najoptimálnejšou voľbou našich produktov.

Váš

MUDr. Tomáš Kampe

Infolinka lekára: +421 917 519 891
pondelok – piatok 15.00 – 20.00 hod.
e-mail: tomas.kampe@lr-slovak.com

Formulár pre kontakt
s LR-lekármi nájdete
na firemných webových
stránkach



www.lr-czech.com
www.lr-slovak.com



JEDEN Z MNOHÝCH PRÍBEHOV NA KONIEC:

„Dobrý deň pán doktor,

rada by som Vám poskytla informácie o mojom zdravotnom stave, keďže na začiatku mojej liečby som mala veľké zdravotné problémy. Mám zlú zrážanlivosť krvi a tvoria sa mi trombózy. Moja mama zomrela ako 31 ročná presne na tento problém, vytvorili sa jej zrazeniny, ktoré sa jej dostali do ciev vedúcich do srdca a ďalšie do pľúc, takže sa skôr udusila ako jej zlyhalo srdce. Koncom minulého leta som mala veľké bolesti v lýtkach a ďalej sa to rozširovalo do stehien, až som začala krívať na jednu nohu a bola som neskutočne vyčerpaná. Nemala som už ani chuť do života. Bola som bledá a vyzerala som ako chodiaca mŕtvolka.

Tak som na základe Vášho odporúčania začala užívať Aloe. Najprv v malých množstvách, začínala som na 30 ml denne.

Teraz už pijem 5. flášu a každé ráno si dávam aj VitaAktiv a som plná energie, bolesti prešli a nikdy som sa necítila tak zdravá ako teraz.

Ďakujem za Vaše rady a som veľmi šťastná, že ma Aloe dala takto pekne dokopy.

Ďakujem.

V. M.“

