



Z tekutého kolostra se pak vyrábí kolostrum práškové. Řada výrobců postupuje tak, že vhání tekuté kolostrum do věže vyhřáté až na teplotu 150 °C. Zde dochází k odpaření vody a na dno věže padá prášek (tzv. **sprejové sušení** – spray dry). Takto vzniklý prášek je ovšem velmi chudý na ochranné látky (vlivem vysoké teploty je až 50 % imunoglobulinů zničeno!!!) Tento výrobní postup používá řada mlékáren (stejným způsobem se vyrábí i sušené mléko).

Firma LR využívá jinou metodu. K výrobě Colostra Compact a Pearls jí slouží **sušení mrazem** – freeze dry. Zmražené tekuté kolostrum (na - 80 °C) se umístí do tzv. sublimační komory, ze které se postupně odčerpává vzduch (až na hranici samotného vakua). Při dodání tzv. sublimačního tepla tání se krystalky ledu obsažené v kolostru (tedy voda ve skupenství pevném) mění přímo v páru (tedy ve skupenství plynné). Tento jev známe z fyziky pod pojmem **sublimace**. Při tomto procesu (trvá cca 30 hodin) vzniká z kolostra prášek. Výhodou této formy zpracování je vysoká kvalita zpracovaného produktu. Díky šetrné výrobě obsahuje vysokou koncentraci ochranných protilátek (které nebyly poškozeny teplem).

Firma LR si dává na výrobním procesu velmi záležet. Proto je tekuté i práškové LR Colostrum vyráběno moderní studenou technologií a zajišťuje maximální koncentraci zdraví prospěšných látek.

Jak víme, LR vyrábí tři formy Colostra – **Colostrum Direct** (lahvička 125 ml), **Colostrum Compact** (1 kapsle obsahuje 400 mg kolostra) a **Colostrum Pearls** (1 dávka = 2 gramy, obsahuje 800 mg kolostra).

Dávkování Colostra Direct

U dospělých 2x až 3x10 ml preventivně, při akutním onemocnění až 5x10 ml.

Dávkování Colostra Compact

U dospělých 2x1 až 3x1 kapsle preventivně a 3x2 až 3x3 kapsle při akutním onemocnění (případně se orientovat podle váhového schéma: 1 kapsli 10kg/váhy u akutního onemocnění, přechodně nebo po odeznění akutního onemocnění 1 kapsli /15 kg váhy, preventivně 1 kapsli/25 kg váhy.

Je velmi důležité LR Colostrum správně užívat.

Naprostě nezbytné je **užívat jej na lačno** – hodinu před jídlem nebo 2 hodiny po jídle (současné užití s jídlem vede k vyplavení trávicích enzymů do žaludku a střev, které mohou překonat antienzymovou ochranu kolostra, natrávit jeho bílkoviny a snížit tak jeho účinek).

Colostrum je nutné zapíjet pouze čistou vodou, jejíž teplota by neměla překročit 38 °C (vyšší teplota ničí účinné bílkoviny). V případě, že pacient užívá léky či potravinové doplňky na bázi enzymů (z léků např. Pankreolan, Panzynorm, Panzytrat, z doplňků např. Wobenzym atp.), je nutné vyhnout se současnému užívání Colostra s těmito přípravky (trávicí enzymy z těchto doplňků ničí bílkoviny kolostra). Vzhledem k tomu, že enzymy obsahuje také **Aloe Vera gel**, je velmi vhodné užívat Colostrum i mimo tento doplněk.

Pokud jde o **Colostrum Direct**, je vhodné jej před polknutím asi 2–3 minuty poválet v ústech – to má velký význam u krčních infekcí, kdy protilátky obsažené v Colostru působí přímo na bakterie v krku (ihned se na ně mohou navázat a likvidovat je). Navíc se takto nezanedbatelná část Colostra velmi efektivně a dobře vstřebává tvářovou a podjazykovou sliznicí do oběhu, čímž se vyhne trávicímu traktu. Účinek Colostra se tak znásobuje.

Pokračování na následující straně ►