

## • Cukrovka (diabetes mellitus)

Jedná se o chronické metabolické onemocnění, při němž se ve slinivce břišní nevytváří inzulín (cukrovka 1. typu), nebo jde o relativní nedostatek inzulínu, neboť tělní tkáň nedovedou inzulín produkovaný slinivkou břišní dostatečně využít (cukrovka 2. typu, je častější).

Při cukrovce jsou výrazně poškozovány endoteliální buňky (buňky na vnitřní straně cév), včetně důležitých bioaktivních látek, které regulují koronární průtok (cévy na srdci) a místní antikoagulační rovnováhu (protisrážlivost). Hyperglykemie (vysoká hladina cukru v krvi) snižuje aktivitu endoteliální NO výroby a tím snižuje tvorbu důležitého vasodilatátoru NO (roztahující cévy). Rovnováha systému je tedy narušena. Tepny i vlásečnice jsou velmi náchylné ke spasmům (zúžení) a dochází zde k poruchám prokrvení. Krevní destičky jsou u diabetiků větší – pokud se tedy setká více nepříznivých faktorů, dochází k častějšímu shlukování a ucpávání cév.

Vysoký krevní tlak je u diabetiků 2x častější. Horším případem je ale akutní infarkt, který je u těchto pacientů až 5x častější. Například kouření a cukrovka jsou tedy doslova smrtelnou kombinací.

Postupně jsou poškozovány i orgány v těle. Od poškození oční sítnice s postupnou ztrátou zraku, k poškozování cévního zásobení ledvin a jejich selhávání. Periferie, zvláště dolní končetiny, jsou nedokrvovány a dochází k poruše jejich výživy. Někdy je nutná i amputace. Onemocnění DK je zde 17–50x častější než u zdravé populace. V důsledku špatného prokrvení tkáň dochází nejen ke špatné výživě. Ztížené je také hojení, vyskytují se časté infekce apod.

**Terapie:** Tabletky nahrazující inzulín, injekční inzulín, úprava diety + (při přidání chorobách) další léky s vedlejšími účinky.

**Podpora terapie produkty LR:** Nejvhodnější je prevence vzniku cukrovky redukcí nadváhy, eliminace kouření, dostatek pohybu apod. Z produktů LR bych doporučoval **Probalance** k odkyselení organismu (pH moči by se mělo ustálit kolem pH7). Pokud cukrovku doprovází obezita, je velmi důležité, aby po **Probalance** následovala metoda 3 kroky. Doporučuji **Aloe Vera Broskev**, která je prakticky nekalorická a pomáhá zmírňovat poškození cév. Stejně tak zlepšuje vlásečnicové prokrvení. V případě zvýšeného cholesterolu, který cukrovku doprovází velmi často, lze nasadit **SuperOmega 3 activ**.



Pokračování na následující straně ►

