

Figuactiv



Nový **Proteinový nápoj Figuactiv** obsahuje všechny důležité aminokyseliny, včetně těch tzv. esenciálních (to jsou ty, které si organismus nedokáže vytvořit vůbec a musí je přijímat v potravě). Jejich zdrojem jsou bílkoviny vaječného bílku, syrovátkový protein, kasein a sojové bílkoviny.

Hlavním cílem tohoto nápoje je:

1. Redukovat pocity hladu zvláště v nočních hodinách (užívá se na večer) – protože bílkoviny mají vysokou sytící schopnost a dlouho vedou k dlouhodobému pocitu nasycení (mají největší sytící schopnost ve srovnání s tuky a cukry)
2. Zajistit, aby během diety docházelo pouze ke štěpení tukové tkáně a svalová hmota zůstala zcela zachována (aminokyseliny z vnějšího zdroje v dostatečném množství zabrání štěpení vlastních svalových bílkovin – dieta musí obsahovat minimálně 20–30 % bílkovin).
3. Zachovat svalovou tkáň a tudíž i její podíl na klidovém energetickém výdeji, minimalizovat riziko jo-jo efektu po ukončení diety či v tzv. udržovací fázi diety (díky zachování svalstva klidový energetický výdej organismu výrazně neklesá).

1 porce (12,5 gramů) se ředí ve 100 ml vody (obsahuje 46 kcal), nebo ve 125 ml nízkotučného mléka (obsahuje 105 kcal). Nápoj je ochucený vanilkou a užívá se na večer (po večeři). Je velmi vhodné jej užívat jak během vlastní fáze hubnutí, tak i ve fázi udržovací.

Nový Proteinový nápoj Figuactiv je výrazným obohacením dietního programu. Zesiluje jeho účinnost a úspěšnost v redukci hmotnosti, výrazně redukuje pocity hladu a maximálně ochraňuje svalovou hmotu před její ztrátou.



Pokračování na následující straně ►