



LR průvodce nejčastějšími zdravotními problémy D-CH

Em. Prim. MUDr. Milan Čarvaš

Vážení LR partneři a příznivci našich produktů.

Opět Vás zdravím a přidávám další písmena jednotlivých chorob. Předpokládám, že Vám pomohají orientovat se lépe v nemocích a v možnostech, jak pomáhat našimi produkty. Protože jsme v minulých vydáních LR Magazínu z kapacitních důvodů nezvládli všechny typy nemocí u jednotlivých písmen, vrátím se nyní trošku v čase a doplním texty, které by Vám neměly chybět.

Přeji Vám všem pěknou dovolenou, hodně pěkných zážitků a spokojenosti. Budu rád za zpětnou informaci o tom, jak Vám abeceda pomáhá v praxi.

D

• Dráždivý tračník

Jedná se o neurózu střeva. Jde o funkční poruchu zažívacího traktu, již často trpí lidé s labilnější nervovou soustavou.

Příčiny: nedostatek odpočinku, stres a přetížení, psychické vlivy, napětí, neshody v práci, s partnerem atd., alergie na potraviny, léky.

Hlavním projevem nemoci je porucha funkce střeva, která se projevuje průjmem nebo zácpou. Při průjmu jde o řídké stolici, nejčastěji po jídle, případně při stresu či psychickém tlaku, kdy dochází k nutkání ke stolici. Často je tak intenzivní, že pacient prožívá stres, jak to provede. Někdy dojde naopak ke zpomalení střeva a k projevům zácpy. Další potíže související s onemocněním jsou bolesti břicha, nadýmání, a plynatost, často ale také deprese, protože dotyčný musí např. při cestování návštěvu WC důkladně plánovat. Nutné je vyšetření lékařem, aby se vyloučila jiná, někdy i závažnější, choroba zažívacího traktu.

Terapie: Velice důležitá je psychoterapie a snížení stresových situací. Dále se používají léky na zastavení průjmů a bolesti břicha, léky zlepšující trávení a diety. Léčba je obtížná.

Podpora terapie produkty LR: snaha pomoci proti stresu, probat problémy a nasadit **Mind Master**, **Probiotic 12** ke zlepšení trávicích schopností střeva, podávat **Probalance** k odkyselení a dodání minerálů, které tělo často ztrácí spolu se stolicí. (snažíme se, aby pH moči bylo kolem 6,5–7. V tomto případě doporučuji dlouhodobě podávat **Aloe Vera Med** či **Broskev** (1,5 ml/kg váhy) ke zklidnění a zlepšení funkce sliznice zažívacího traktu.



E

• Endometrióza

Je onemocnění, kdy se výstelka dutiny děložní (endometrium) nachází mimo uvedenou dutinu. Tato výstelka se může patologicky nacházet v dutině břišní, ale také kdekoli jinde, mimo srdeční sval a slezinu. Příčinou může být i porucha imunitního systému. Imunitní systém postižené ženy tedy nereaguje na výskyt ložisek endometria a tím může dojít k jejímu uhnízdění a pomnožení mimo dutinu děložní. Faktory jsou imunitní, genetické a hormonální.