

• Chronická obstrukční nemoc plicní

Jde o velmi závažné poškození průdušek na základě jejich zúžení. Vzniká při zánětlivé reakci, případně jako reakce na vdechované škodlivé látky.

Postihuje horní cesty dýchací, plicní parenchym a cévy. Jde o velmi pomalý proces.

Nejčastěji vzniká v důsledku kouření cigaret i doutníků.

Príznaky: kašel, obvykle celý den, vykašlávání, výrazná dušnost a únava.

Při zhoršení z důvodu infekce či například tabákového kouře může dojít až k ohrožení života.

Terapie: symptomatická inhalací, při infekci ATB, kortikoidy. Zcela nutné je ukončit kouření.

Podpora terapie produkty LR: z důvodu chronického zánětu průdušek podávejte **Aloe Vera Med** či **Broskev**, nejméně 1ml/1kg váhy. **Probalance** k odkyselení a zlepšení prokrvení průdušek. Při infekci přidejte **Colostrum Direct** (3x15 ml) a následně **Compact** k doléčení (3x2 tob.).



• Chronický únavový syndrom

Jde o nevysvětlitelnou únavu trvající několik měsíců, která nepolevuje ani po odpočinku. Není jasná její příčina, dochází i k bolestem svalů, kloubů, někdy k poruše paměti či závratím. Je to opravdu výrazná únava. Zvýšená teplota, bolesti hlavy, poruchy spánku, který nevede k osvěžení, apod.

Projevuje se i poruchou imunitního systému. Dochází ke snížení aktivity NK buněk a Tlymfocytů. Někdy doprovázeno i poruchami CMS s depresí apod.

Terapie: vzhledem k tomu, že jde o nejasnou příčinu, podávají se různé preparáty ze skupiny antidepresiv, protizánětlivé látky, imunoglobuliny, enzymoterapie a podobně.

Podpora terapie produkty LR: **Probalance** k odkyselení organismu, **Aloe Vera Med** či **Broskev** k detoxikaci a podpoře imunitního systému, **Mind Master Green** 1 x denně, dostatek tekutin.



Vážení kolegové poradci,

v naší abecedě jsme opět pokročili. Věřím, že všechny předešlé rady a tipy fungují, jak mají, a že si pomáháme navzájem. Těším se na Vás na infolince i v emailch. Věřím, že vždy najdeme společnou řeč a budu rád za Vaši zpětnou vazbu.

S pozdravem a přáním dobrého zdraví.

Emer. prim. MUDr. Milan Čarvaš



Lékařská infolinka: +420 602 430 333

Po-Út 16.00 - 21.00, St 13.00-15.30 hodin