

Firma LR, výrobce vysoce kvalitní **zubní pasty Microsilver plus**, přichází v tomto roce s novinkou, a sice s **Microsilver plus Žvýkačkou pro zdravé zuby a dásně**.

Základní součástí obou těchto produktů je **mikrostříbro s nanoporezní strukturou**.

Microsilver má baktericidní vlastnosti, tzn. že ničí bakterie a na rozdíl od antibiotik na něj mikroorganismy nezískávají rezistenci (odolnost). Je tedy účinné stále a opakovaně. **Houbovitá struktura s nanopóry navíc umožňuje vysokou přilnavost ke sliznici a tím mnohonásobně zvyšuje účinnost stříbra na bakterie**. Svým větším povrchem také zachytí daleko více bakterií než stříbro koloidní. Další důležitou součástí výrobků (a to se týká všech produktů řady Microsilver) je **dexpantenol**, který má protizánětlivé vlastnosti, a **zinek**, který rovněž působí protizánětlivě a protioxidačně. V případě dutiny ústní dexpantenol (provitamin B5) zklidňuje citlivé zuby a dásně a zinek je regeneruje. Důležitou součástí zubní pasty je **hydroxyapatit**, který umožňuje reparaci drobných defektů zubní skloviny, a rovněž **fluorid sodný**, který napomáhá mineralizaci skloviny. V případě žvýkačky jsou její podstatnou součástí **erytritol, xylitol, sorbitol a maltitol**, což jsou alkoholické cukry, které se zde používají jako sladidla. Činí chuť žvýkačky příjemnou a sladkou a především – neškodí zubům (nejsou to pravé cukry, které by se baktériemi rozkládaly za vzniku kyselin!!!).

Velmi důležité je čistit si zuby ráno i večer, vždy minimálně 2 minuty, lépe i déle, a žvýkačku užívat po každém jídle (poslouží velmi dobře jako náhrada za zubní pastu) a žvýkat ji minimálně 5 minut.

Pokud jde o čištění zubů, je důležité používat správnou techniku a také čistit i mezizubní prostory (pomocí mezizubního kartáčku). Velmi důležitý je výběr zubního kartáčku. Ten by měl mít spíše měkčí štětiny (jsou flexibilnější a lépe se dostanou do méně dostupných míst), měl by být štětinami hustě osazený (poznáme to tak, že je povrch čistící hlavičky díky hustotě štětín málo zřetelný). Délka hlavičky kartáčku by měla mít rozsah maximálně 2–3 zubů. Při delší hlavičce se stává čištění neefektivní.

Jak zubní pasta, tak i žvýkačka z řady MICROSILVER efektivně redukuje mikrobiální osídlení dutiny ústní a působí především na bakterie *Streptococcus* a *Lactobacillus*, které jsou hlavní příčinou tvorby zubního kazu.

Ve srovnání s jinými žvýkačkami určenými pro péči o chrup má žvýkačka Microsilver velké výhody:

- a/ **účinkuje rychleji** – díky mikrostříbru a nanoporeznímu povrchu, který váže mnohem více bakterií než koloidní stříbro
- b/ **je účinnější** – odstraňuje až 83 % bakterií na rozdíl od komerčních žvýkaček, které eliminují jen 40–60 % bakterií
- c/ **účinkuje déle** – dokonce i po 5 hodinách zůstává v dutině ústní méně bakterií než v případě užití komerčních žvýkaček

Jaké jsou tedy hlavní indikace zubní pasty a žvýkačky MICROSILVER?

- a/ **prevence zubního kazu a zubního plaku**
- b/ **prevence paradentózy**
- c/ **redukce zápachu z úst**
- d/ **prevence a podpůrná léčba zánětu dásní**

Zubní pastu MICROSILVER je kromě klasického čištění zubů možné používat i těmito způsoby:

- a/ **redukce zápachu z dutiny ústní** – proužek pasty se nanese na jazyk a nechá chvíli působit, pak se ústa důkladně vypláchnou
- b/ **čištění mezizubních prostor** – pasta se nanese na mezizubní kartáček a prostor mezi zuby se vyčistí. Nechá se chvíli působit a pak se ústa vypláchnou
- c/ **posílení dásní** – s pomocí mezizubního kartáčku se pasta vmasíruje do dásní a nechá se působit. Ústa se v tomto případě nevypláchnou.

Ačkoli jsme se v článku zaměřili na produkty MICROSILVER PLUS, nezapomínejme ani na **Zubní pastu Aloe Vera**, která obsahuje **extrakt z echinacey** s protizánětlivým účinkem a také **propolis** s hojivými a rovněž protizánětlivými účinky. Tato zubní pasta obsahuje **43 % Aloe Vera gelu**. Pro citlivé zuby (reagující bolestí na horké, studené, sladké nebo kyselé) je velmi účinná **Zubní pasta Aloe Vera Sensitive** s obsahem **40 % Aloe Vera gelu**.

Jsem velmi rád, že firma LR vyrábí vysoce kvalitní produkty určené nejen pro prosté čištění zubů, ale především pro prevenci. Každý z nich je schopen velmi významně zabránit nebo snížit riziko závažných onemocnění dutiny ústní, především zubního kazu a paradentózy.

Na závěr bych Vám, milí LR partneři, popřál krásné a pohodové dny a mnoho radosti s produkty LR.

MUDr. Pavel Hanzelka

Lékařská infolinka: +420 602 430 333

Út 7.30 - 10.00 hodin

St 7.30 - 10.00, 18.30 - 21.00 hodin

Čt 18.30 - 21.00 hodin

Pá 12.00 - 14.30 hodin

