



Microsilver – tajemstvo úspěšného boja proti bakteriám

Prim. MUDr. Tomáš Kampe

Lidská kůže a její funkce

Koža je největší lidský orgán a její úlohou je chránit nás voči vonkajšímu prostrediu a to je úloha veľmi náročná. U dospelého človeka váži koža asi 4 kilogramy, pokrýva plochu do 2 metrov štvorcových a jej bunky sa neustále po celý život obnovujú. Koža vytvára ochrannú bariéru medzi vonkajším prostredím a našim vnútrom, chráni pred poranením, chemickými látkami, inváziou mikróbov a účinkami slnečného žiarenia.

Je zároveň dôležitým zmyslovým orgánom, dôležitým orgánom termoregulácie udržiavajúcim konštantnú vnútornú teplotu a má aj metabolickú funkciu, pretože sa v nej pôsobením slnečných lúčov vytvára vitamín D. Štruktúra našej kože je pomerne zložitá, je vystavaná na princípe tehál a malty a na jej funkciách sa účastní množstvo ďalších buniek, hlavne imunitného systému a obrovské množstvo chemických látok a substancií, ktoré jednak zvyšujú jej ochrannú funkciu a jednak umožňujú jej neustálu obnovu.

Na povrchu najvrchnejšej vrstvy kože sa nachádza kyslý plášť, ktorý vytvára ideálne podmienky pre množenie prirodzenej kožnej mikroflóry a ničenie škodlivých mikroorganizmov, tvorbu tukových látok, aktivitu enzýmov riadiacich vyzrievanie kožných buniek a obnovu povrchovej rohovej vrstvy kože pri jej narušení. Kyslý plášť je pre ochrannú funkciu kože kľúčový, čo dokazuje aj fakt, že všetky civilizačné choroby kože ako sú napríklad ekzémy vyžadujú ako prvý krok narušenie tohto ochranného filmu.

Nielen v našom vnútri, ale aj na povrchu a vnútri pokožky sa nachádza ohromné množstvo rôznych druhov mikroorganizmov, ktoré s nami buď nažívajú v mieri, alebo nám môžu aj škodiť. Až jeden trilión mikroorganizmov vytvára tzv. rezidentnú, koži vlastnú a trvalú mikroflóru, ktorú tvoria zväčša nepatogénne (nespôsobujúce ochorenia) mikroorganizmy, ktorých zloženie sa líši v závislosti od časti tela a je menlivé vekom. Tranzitná alebo prenosová mikroflóra je odrazom prostredia v ktorom sa nachádzame. Na povrch pokožky sa dostáva napríklad kontaktom, podaním ruky, oterom a pod. a tvoria ju rôzne choroboplodné zárodky. Zdravá pokožka sa vie voči votrelcom veľmi účinne brániť a využíva celý rad obranných mechanizmov. Neustále sa vytvárajú nové kožné bunky a tie staré sa z jej povrchu odstraňujú. Antimikrobiálne látky a kyslý povrchový plášť zabráňujú premnoženiu škodlivej mikroflóry a nad tým všetkým bdie oko imunitného systému.

Význam čistenia pokožky

Napriek úžasnej schopnosti kože odolávať je nevyhnutné jej v tom aj aktívne pomáhať. Prostredie v ktorom sa pohybujeme je plné faktorov, ktoré môžu veľmi negatívne ovplyvňovať jej funkcie. Počas dňa dochádza na povrchu kože k hromadeniu mazu a odumretých buniek, nečistôt, prachu, smogu. Kožné póry sa tým uzatvárajú, znižuje sa prirodzená rezistencia pokožky a dochádza k premnoženiu

choroboplodných mikroorganizmov. Postihnutá pokožka je podráždená, začervenaná, svrbí alebo páli. Pri výraznom narušení rovnováhy vzniká zápal a infekcia.

Už pred stáročiami vzniklo porekadlo "čistota pol života" a platí dodnes. Akurát v dnešnej dobe čelíme úplne iným, oveľa zákernejším výzvam ako v minulosti a naša koža potrebuje špeciálnu starostlivosť a to v tej najvyššej kvalite. Ak chcete vyčistiť špinavý riad, okrem saponátu a vody použijete hubku, kefkú alebo dokonca drátenku. Čistenie pokožky však určite vyzerá inak. Samotná voda je určite základom čistenia pokožky, samotná voda ale rozhodne nestačí a dokonca môže pri niektorých problémoch či kožných chorobách spôsobovať narušenie kožnej bariéry, navyše, niektoré látky z povrchu kože vôbec neodstráni. Na niektoré nečistoty sú krátke aj čistiace pleťové prípravky. Povrch kože skrýva množstvo priehlbín a zákutí, ktoré sa veľmi ťažko čistia a tým pádom sa tu veľmi dobre darí patogénnym baktériám. Rast patogénov dokáže určite potlačiť celý rad dezinfekčných látok, tie ale zároveň môžu negatívne ovplyvniť prirodzenú kožnú mikroflóru a kyslý plášť a narušiť tak rovnováhu na povrchu kože čo vedie k jej chorobám.

