



LR průvodce nejčastějšími zdravotními problémy I–J

Em. Prim. MUDr. Milan Čarvaš

Vážení LR partneři a přátelé LR

Opět přispívám do našeho LR Magazínu informacemi o několika nemocech, se kterými se setkáváte dnes a denně a které pro přehlednost řadíme v Magazínu abecedně. Dnes se zaměříme na písmena I–J. Všechny Vás moc zdravím a přeji Vám, aby pro Vás byly tyto informace užitečné.

I

• Impetigo

Jedná se o nakažlivou kožní infekci, která postihuje povrchové části kůže. Častější je toto onemocnění u dětí, ale nevyhýbá se ani dospělým.

Jde o bakteriální onemocnění typu *Streptokok pyogenes* či *Stafylokokus aureus*.

Vyskytuje se ve třech formách: makulovesikulózní, bulózní a smíšená – posuzuje se podle průběhu nemoci. První formou jsou pouze skvrny, které se mění v puchýřky a mohou připomínat akné. Další formou jsou velké puchýře, kterým se říká buly. Ty praskají a zůstávají po nich mokvající ložiska. Objevují se kdekoli na těle, nejčastěji však na obličeji.

Terapie: antiseptické masti a roztoky, hygienická opatření. Přenos je možný oděvem, ručníkem a podobně. Je-li stav závažný, přidávají se někdy také ATB.

Podpora terapie produkty LR: vzhledem k tomu, že se jedná o infekci bakteriemi, bych doporučil podávat **Colostrum Direct**, dávkování podle váhy a akutnosti stavu. Místně bych pak na kožní nález aplikoval **Aloe Vera Emergency sprej**, a to několikrát denně, případně ve formě obkladů. Na doléčení použijte **Aloe Vera Koncentrát** 2x denně. Alternativou je také provést mix **Aloe Vera Koncentrátu** a obsahu jedné tobolky **Colostru**. Vzniklou kašičkou doporučuji kůži natírat 2–3 x denně.



• Imunita

Samozřejmě, imunita není název choroby. Dotazy na její fungování se ale neustále množí. Jak ji podpořit a budovat? Snížená či zvýšená imunita může vést k řadě onemocnění – proto ji coby heslo zařazuji do našeho výběru. Imunita je nepostradatelná obrana organismu. Jde o složitý soubor mechanismů rozeznávajících a eventuálně likvidujících cizí a někdy i vlastní struktury.

Naše imunitní soustava se skládá z imunity vrozené a získané. Celková hmotnost celé imunitní soustavy je cca 1000 g a skládá se z 1 bilionu buněk. Přirozenou obranu můžeme dělit na buněčnou a humorální.

Imunitní systém má za úkol chránit organismus proti škodlivým látkám zvenčí – proti bakteriím, virům, jedům, parazitům a podobně. Z těla se snaží vyloučit i cizí tělesa, například třísku.

Imunita je zodpovědná také za homeostázu, tedy rovnováhu v lidském těle. Imunitní „dohled“ má za úkol nalézt postižené buňky a ihned je likvidovat. Specifická imunita disponuje také pamětí. Pokud se již s vadnými buňkami seznámila, dovede je rozpoznat a cíleně likvidovat. Dokonce proti nim vytváří specifické protilátky. Nespecifická imunita, vrozená, je charakteristická obrannými mechanismy na sliznici, kůži apod. v podobě určitých systémů obrany.

Buněčná imunita je zajišťována pomocí bílých krvinek, fagocytárních buněk, makrofágů nebo neutrofilů. Pokud tyto látky nefungují tak jak by měly, může to vyvolat vážné onemocnění spadající i do kategorie autoimunity.

Pokračování na následující straně ►