

• Infekční mononukleóza

Jedná se o infekční onemocnění způsobené speciálním virem, nejčastěji EBV, vzácněji cytomegalovirem. Zdrojem nákazy je zdravý člověk, nosič viru, anebo přímo nemocný člověk. Nejčastěji mononukleózou trpí lidé v mladém věku 15–24 let. Přenáší se slinami, společným jídlem i močí. Její propuknutí může být náhlé anebo pozvolné, bývá doprovázené bolestmi hlavy, bolestmi v krku, bolestmi svalů, únavou a nechutenstvím. Mononukleózu doprovází horečka, podobná jako u angíny – zvětšené uzliny, bolest v krku a v podčelistní krajině – zvětšení sleziny a poškození jaterní tkáně.

Terapie: klidový režim, jaterní dieta, vitamínová podpora regenerace jaterních buněk. Vzhledem k virové etiologii se ATB nepodávají.

Podpora terapie produkty LR: doporučuji **Aloe Vera Med** či **Broskev** k regeneraci jaterní tkáně, nejméně 1 ml na 1 kg váhy, dále **Vita Aktiv** 5 ml denně. Vzhledem k tomu, že jde i virovou infekci, podáváme ve větší dávce nejméně 2x2 tobolky **Colostrum** a **Cistus** 3x1 tobolky. To vše podáváme až do upravení jaterních testů. K doléčení doporučuji pokračovat pitím **Aloe Vera**.



J

• Jaterní selhání

Akutní selhání je náhlé a může končit i smrtí, případně může přejít ve chronické. Příčinou selhávání jater je poškození jejich funkce nějakým zevním činitelem – jedy, virovými infekcemi, léky, metabolickými poruchami, nádorovými onemocněními, autoimunitou, alkoholem.

Selhávání jaterních funkcí se projevuje jako jaterní encefalopatie z poškození mozku z odpadních dusíkatých látek v organismu, která může končit poruchou vědomí i smrtí. U takto nemocných se objevuje i žlutá kůže – žloutenka jako neschopnost zpracovat odpadní látku bilirubin. Projevy cirhózy, vazivová přeměna jaterní tkáně a tím selhávání doprovázené vznikem jícnových varixů, zvýšená krvácivost, ascites (tekutina v dutině břišní) a podobně.

Terapie: v první řadě odstranění příčiny poškozování jater, například alkoholu některých léků a podobně. Kvalitní strava s bílkovinami, dostatek vitaminů a obrana proti zácpě k ochraně (opatření proti dusíkatým látkám, které se mohou hromadit v zadržované stolici. Při nemožnosti léčení chronického selhávání jater může následovat i transplantace jater.

Podpora terapie produkty LR: podávání **Aloe Vera Medu** či **Broskve** v dávce nejméně 1,5 ml na 1 kg váhy k regeneraci jaterních buněk a úpravě stolice. **Probiotic 12** ke zlepšení funkce střeva a obraně proti zadržování dusíkatých látek ve střevě, podávání **Figuactiv Proteinového nápoje** coby zdroje bílkovin a **Vita Aktiv** 2x5 ml důležitý k regeneraci jaterní buňky. Pokud jde o virovou infekci, přidejte **Colostrum**, nejméně 2x2 tobolky a **Cistus Incanus** 3x1 tobolka.



Protože se pomalu blíží závěr roku, přeji Vám všem mnoho osobních úspěchů, pohody a rodinného klidu, aby se Vám stále dařilo a abychom se u dalšího LR Magazínu sešli ve zdraví a pohodě.

S pozdravem

Emer. prim. MUDr. Milan Čarvaš

Lékařská infolinka: +420 602 430 333
Po-Út 16.00 - 21.00, St 13.00-15.30 hodin