



ALOE VERA GEL FREEDOM

– unikátní kloubní výživa
v tekuté formě

MUDr. Pavel Hanzelka

Vážení LR partneři

V dnešním článku si podrobně rozebereme unikátní LR produkt – **Aloe Vera gel Freedom**, který mimo jiné slouží k posílení a zlepšení činnosti našich kloubů.

Klouby, zvláště ty nosné (kyčelní a kolenní), jsou během života vystaveny velké zátěži. Není proto divu, že s přibývajícím věkem dochází k opotřebenosti kloubní chrupavky, jejímu poškození a k vývoji tzv. artrózy. Cílem chrupavky je v kloubech odlehčovat a vyrovnávat tlakové zatížení na kostní tkáň, proto musí být pružná a elastická. Obsahuje kolagen II. typu, který dokáže odolávat tlaku, na rozdíl od kolagenu I. typu. Ten je typický například pro kostní tkáň a zajišťuje především odolnost vůči tahu.

Opotřebením kloubní chrupavky a její předčasné zestárnutí se označuje **artrózou**. Je to nejčastější tzv. degenerativní kloubní onemocnění. Artróza může mít řadu příčin. Roli hraje genetika, některá onemocnění postihující pohybový systém, ale především nadměrné zatížení nosných kloubů (pracovní vypětí, sportovní činnost atp.).

Artróza se dělí do čtyř stádií podle RTG nálezu.

Zprvu se toto onemocnění projevuje bolestmi při zátěži (chůzi nebo delším stání – to je hlavně 1. a 2. stádium), ve vyšších stádiích (3. a 4. stádium) pak i bolestmi klidovými, které nutí pacienty často sahat i po silných analgetících. Klidové bolesti jsou způsobeny přestavbou kostní tkáně, při níž dochází k útlaku kostních žilek, které pak špatně odvádějí krev z kostní dřeviny a způsobují v ní přetlak, což podrážděním nervových receptorů vyvolává onu mnohdy i krutou bolest. Častou příčinou klidové bolesti je také podráždění šlach a jejich úponů v okolí kloubů spojené s jejich deformací a změnou fyziologického postavení (napínání svalů a určitých šlach). 3. a zvláště pak 4. stádium jsou pak již indikací k operační léčbě – tedy k tzv. kloubní náhradě (totální endoprotéza).

U prvního a druhého stádia (a také preventivně) má značný význam tzv. **kloubní výživa**, jejímž cílem je posílit chrupavku, zpomalit její degeneraci a rozvláknění. Hovoříme zde o **chondro-protektivní terapii a prevenci** (chondros = řecky chrupavka, protekce = ochrana).

Aloe Vera gel Freedom obsahuje kromě vlastního gelu z Aloe Vera **TŘI ZÁKLADNÍ SOUČÁSTI (SLOŽKY) KLOUBNÍ VÝŽIVY:**

a) Hydrolyzovaný kolagen (zdrojem je hovězí kolagen, kůže) – což jsou malé molekuly kolagenu (tzv. kolagenní peptidy), které vznikly enzymatickým rozštěpením velkých molekul kolagenu. Tento hydrolyzovaný kolagen je na rozdíl od nativního makromolekulárního kolagenu rozpustný ve vodě a nebobtná. Proto se velmi dobře vstřebává do organismu, je skvěle dostupný a v cílových tkáních (chrupavka, ale i jiné tkáně – kosti, svaly, kůže atp.) z něj vznikají tzv. dosyntetizované ony velké molekuly kolagenu, které zajišťují pevnost cílových tkání (v našem případě kloubní chrupavka).

Navíc má kolagen v našem produktu tekutou podobu (na rozdíl od některých jiných doplňků, které mají pevnou formu) a i díky Aloe Vera je jeho vstřebatelnost ještě lepší. 90 % hydrolyzovaného kolagenu se vstřebává během prvních 6 hodin po jeho podání. Maximální hladiny v krvi je dosaženo za 6 hodin od podání, v kůži pak po 12 hodinách a v kloubní chrupavce po 48 hodinách.

Pokračování na následující straně ►

