

► **ALOE VERA GEL FREEDOM – UNIKÁTNÍ KLOUBNÍ VÝŽIVA** – pokračování



LR Aloe Vera gel Freedom obsahuje 2 % hydrolyzovaného kolagenu. Hydrolyzovaný kolagen se dává 1–1,5 gramů/10 kg/den při výrazném akutním zhoršení artrózy. Udržovací dávka je 0,3–0,5 gramů/10 kg/den. V případě naší tekuté kloubní výživy je možné podávat nižší dávky právě proto, že má výbornou vstřebatelnost. **Byly prováděny studie na hydrolyzovaný kolagen, které prokázaly i jeho analgetický efekt: tedy prodloužení intervalu chůze do vzniku bolesti a snížení intenzity pozátěžové bolesti.**

- b) Chondroitin sulfát** – jedná se o velkou molekulu, která hydratuje chrupavku (zajišťuje její elasticitu zadržením vody) a současně podporuje syntézu proteoglykanů chrupavky (základní stavební molekuly kloubní chrupavky – kromě kolagenu) a má protizánětlivé vlastnosti. LR Aloe Vera gel obsahuje 0,5 % chondroitinsulfátu.
- c) Glukosaminsulfát** – je malá molekula, která také podporuje tvorbu proteoglykanů chrupavky a také tvorbu kloubní tekutiny (kloubního mazu), což snižuje vzájemné tření chrupavčitých ploch a snižuje tak degeneraci chrupavky. Glukosaminsulfát v gelu Aloe Vera Freedom dosahuje koncentrace 0,5 %.

Samotný **Aloe Vera gel** má také nezanedbatelný význam pro klouby. Působí **antioxidačně, detoxikačně a má odkyselující, regenerační a reparační účinky.** To všechno kloubní chrupavce může jen prospět.

Základní preventivní dávkování je 1–1,5 ml/kg/den, což odpovídá přibližně 0,3 gramům hydrolyzovaného kolagenu/10 kg, ale při akutním zhoršení artrózy dávkujeme až 2–3 ml/kg váhy/den.

Aloe Vera gel Freedom obsahuje 88 % Aloe Vera gelu a navíc je obohacen vitamínem C, který je součástí enzymů podporujících syntézu kolagenu.

Léčbu a prevenci artrózy můžeme doplnit užíváním **Freedom plus kapslí**, které obsahují v denní dávce (2x1 kapsle) 100 mg chondroitinsulfátu, 675 mg glukosaminsulfátu a 2,5 ug vitamínu D (což je 50 % DDD), 10 mg vitamínu E (což je 83 % DDD) a 1 mg manganu.

Lokálně lze na bolestivé klouby aplikovat Aloe Vera MSM body gel, který obsahuje 60 % Aloe Vera gelu, dále obsahuje MSM (methylsulfonylmetan) a také extrakt z medvědice lékařské a vrbové kůry.

V ČEM JE TEDY ORIGINALITA ALOE VERA GELU FREEDOM VE SROVNÁNÍ S JINÝMI PŘÍPRAVKY KLOUBNÍ VÝŽIVY?

- 1) Obsahuje hydrolyzovaný, nízkomolekulární kolagen**, který se velmi dobře vstřebává, je pro organismus vysoce dostupný a oproti makromolekulárnímu nativnímu kolagenu (celá dlouhá molekula), který je přítomen v některých jiných typech přípravků, je účinnější.
- 2) Hydrolyzovaný nízkomolekulární kolagen je zde obsažen v tekuté formě**, což zvyšuje jeho vstřebatelnost a dostupnost oproti jiným přípravkům.
- 3) Přítomný Aloe Vera gel zvyšuje** (kromě jiných dobře známých pozitivních účinků) **dostupnost látek kloubní výživy do organismu** (transportní funkce Aloe Vera gelu). Samozřejmě nemluví o dalších pozitivních účincích Aloe Vera na organismus.

KDY TEDY UŽÍVAT ALOE VERA GEL FREEDOM (onemocnění kloubů)

- 1) Prevence artrózy v jakémkoli věku**
- 2) Doplňková léčba artrózy 1. a 2. stádia**
- 3) Individuálně se osvědčil i ve vyšších stupních artrózy** (3. a 4. stupeň) **a ovlivnil symptomy**
- 4) Úrazové stavy kloubů** (přechodně až dávka 2–3 ml/kg váhy/den)
- 5) Zánětlivá kloubní onemocnění jako je například revmatoidní artritida atp.**, při nichž je nutné se ale na konečnou dávku dostat postupně, v režimu pomalého navyšování dávky (první týden 1/4 konečné dávky, druhý týden 2/4 konečné dávky, třetí týden 3/4 konečné dávky a čtvrtý týden plná dávka – obvykle 1 ml/kg váhy/den/.