

► LR PRŮVODCE NEJČASTĚJŠÍMI ZDRAVOTNÍMI PROBLÉMY – pokračování

• KVASINKOVÁ INFEKCE

Nejčastější kvasinkovou infekcí je Kandidóza. Kandida je jednobuněčná houba, která je u člověka běžná a není nebezpečná. Pokud se však z nějakého důvodu rozmnoží, parazituje a výrazně organismu člověka škodí. Houba k množení potřebuje teplo, vlhko a potravu (uhl vodany). Pokud ještě omezíme dobré bakterie v těle (podáváním antibiotik, přidáním cukrů apod.), problém je na světě. Další faktory podporující množení plísní: snížení imunity organismu pomocí chemoterapie, AIDS, nemoci z ozáření, stresu či kouření. Užitečné bakterie likviduje dlouhodobé podáváním ATB, chlorované bazény či antikoncepce, dále pak zakyselení organismu velkým příjmem cukrů, někdy také přímé zanesení plísně.

Příznaky a projevy mohou být viditelné na kůži, především pak v místě kožních záhybů, v podpaždí, pod prsy či v tříslech. Plíseň se může objevit i pod nehty, v dutině ústní, ve střevě a zvláště na pohlavních orgánech žen. Toto ženám působí svědění, výtoky, opakované záněty a bolesti. Postižena může být i dýchací soustava, lymfatické cesty a samozřejmě psychika.

Terapie: je dlouhodobá a obtížná podle rozsahu postižení.

Léčba musí být komplexní, protože většinou jde o onemocnění celého organismu. Podávají se antimykotika, látky budující imunitu a naopak se omezují látky podporující stravu kvasinek – cukr a bílá mouka.

Podpora terapie produkty LR: podpora imunitního systému nejlépe **Aloe Vera Broskev**, která neobsahuje žádné cukry, ani ve formě medu. Ideální je přidat **Colostrum Direct** (3x10 ml) k podpoře imunity a dodávat hlavně množství obranných látek. Doporučuji též **Probiotic 12**, které doplní do těla žádoucí bakterie. Pokud organismus zakyselený, doporučuji odkyselení pomocí **Probalance** (dávkování podle pH moči). Plísně se nesnesou s laktobacily. Místně je vhodné zavádět tampony nasáklé **Aloe Vera sprejem** 2x/den.

Komplexní terapie je velmi důležitá, protože jak sami vidíte, velmi často jde o celkové a chronické onemocnění.



Moc Vás zdravím a těším se na naše setkání na seminářích, infolince a podobně.

S pozdravem

Váš MUDr. Milan Čarvaš

Lékařská infolinka: +420 602 430 333
Po-Út 16.00 - 21.00, St 13.00-15.30 hodin

