

VAŠE ZKUŠENOSTI S PRODUKTY LR

Edita Barycharová: *Jak jsem se zbavila ekzému*

Milí LR partneři

Chtěla bych se s Vámi podělit o příběh, jak jsem vyřešila svůj ekzém. Od tří měsíců věku trpím atopickým ekzémem a potravinovou alergií. Mám silnou alergii na jablka, hrušky, ořechy a pyly, převážně na jaře.

Řešení mého problému pomocí LR produktů trvá již déle než rok. Začala jsem je užívat v srpnu 2014, kdy mě navštívila rodinná známá. Řekla mi o možnostech řešení ekzému jiným způsobem, bez použití kortikoidových mastí, které jsem využívala celou dobu předtím.



Leden

Po vyslechnutí příběhu mé rodinné známé jsem se rozhodla, že LR produkty vyzkousím. Společně jsme oslovily pana doktora, který mi obratem napsal, jak začít a jaké produkty zařadit do svého jídelníčku.

Začala jsem s **Colostrum Compact**, **Probiotic 12** a **LRoxanem**. Po půl roce jsem vyzkoušela také **Aloe Vera Freedom**, po kterém se mi alergie zhoršila – vyměnila jsem je tedy po konzultaci za **Aloe Vera Sivera**. Následující měsíc mi byla navržena změna – místo LRoxan

jsem začala užívat **ProBalance** a přidáno mi bylo **Reishi plus**.

Při zhoršení ekzému používám **Probiotic 12** a **Aloe Vera Sprej první pomoci** na zklidnění pokožky, dále pak **Aloe Vera Krém s propolisem**.

Když jsem začala očistu těla, první tři měsíce pro mě nebyly vůbec jednoduché. Psychicky jsem se také necítila v pořádku. Když jsem šla do školy, spolužáci, kteří viděli ekzém, se mě začali ptát, jestli ho ode mě nemohou chytnout. Nejednou jsem tenhle boj s ekzémem chtěla vzdát, ale díky své LR partnerce Silvě a své rodině jsem vydržela. Za tři čtvrtě roku ale přišel zlom – ekzém se začal ztrácet a já konečně začala věřit, že se jednou opravdu uzdravím.



Duben – alergie na břizu